



董事长王文其每日心语分享

●1. 没有不可治愈的伤痛,没有不能结束的沉沦,所有失去的都会以另一种方式归来。眼前的乌云,只是为了让你相信,所有的挫折,所有的风雨,都是为了最美的彩虹。生活总有阴影,愿我们都能活成照亮这个世界的人,予人阳光,予己力量。

●2. 心是思想之物,精神之物,人的力量在心上。心力涣散,勇者也会胆怯;心力专凝,弱者也会变强。天下无心外之物。心不通透,看到的全是鸡毛蒜皮;心力强大,任何困难都能解决。人生就是一个修心的过程。当你的心力足够强大,哪怕境遇再糟,你也能把自己拽出生活的泥潭,抵达更广阔的天地。一个人的心力,就是一个人内心的力量,内心的能量。心力越强,竞争力越强,人生的希望也越强。世上没有绝望的处境,只有绝望的心境,心是万物之本。

●3. 读历史,要广泛的读,不能只局限于一家之言,因为每一个人在写文章时,很难做到完全公正客观,这几乎是不可能的,写的时候总会带些自己的情绪和想法,这种情绪和想法也随着阅读人群的增加在悄然无声的传播。作为后来人,我们其实没有选择另一种视角的权利——材料与观点早已血肉相连,我们看到的过去,永远透过的是历史学家的眼睛,我们甚至没有权利去选择景深、色调,到底特写谁。所以,还是要多读,虽然去还原一段真正的历史或许不可能,但总要尽力去接近那个真实。

●4. 人生,要让自己过得从容一些,遇到困难时,不急于一时的突破,而是静下心来寻找解决之道,不盲目给自己施压,也不轻易因挫折而慌乱抱怨。因为急躁解决不了任何问题,反而会让问题变得更加棘手。余生,不急虑,不焦虑,只要自己稳扎稳打,一步一个脚印,只要始终保持积极乐观的心态,那么一切美好的事物,都会在合适的时间不期而至。戒掉急躁的毛病,远离急躁的情绪,用沉稳与耐心经营人生,才能领略到生活中最美的风景。

●5. 你能从圆心画出多少半径,生活就有多少种方式。当你可以和不确定性安然共处时,无限的可能性就在生命中展开了。生命不是单行道,而是一片可以自由探索的旷野。每个生命都可以从自己的圆心出发,画出独特的轨迹。重要的不是走哪条路,而是这条路是否真正通向你的内心。人生的价值,不在于你拥有什么,而在于你是否活出了自己。享受独处的滋养,坚持自己的信念,承认认知的局限,探索生命的可能,这些都不是逃避,而是一种更高级的参与。

●6. 心平能愈三千疾,心静可通万事理。这世界最好的放生就是放过自己,越安静,越简单,别让脾气挡住了你的福气。心静了,福气就来了,放下的越多,得到的也越多。不要计较过多的得失成败荣辱,这些都是过眼云烟;不要抱怨吐槽自己如何委屈、付出太多,这些都是泄气解决不了问题。不要争执是非对错,人教人教不会,不要想着改变别人,之始自终需要改变的只有你自己。致敬每一个在平凡中保持清醒知行合一的你。

●7. 人生,是一场充满未知的旅行,不必到结得失,无需畏惧未来。也许,每个人都会到达同一个终点,但是,每个人走的路却是不同的,每个人的收获也是不一样的。人生,就是一场体验,结局不重要,过程才精彩。走过世间一趟,看花开花落,尝酸甜苦辣,品悲欢离合,所行之地,一路繁花,所有过往,皆是风景。人生最大的幸福,并不是拥有多少最好的,而是感受到多少美好的。日有小暖,岁有小安,在平凡的日子里,发现生活中那些细小的小确幸。生活中只要有心发掘,就会发现很多幸福的瞬间。

●8. 读书的过程,就像亲手栽种一棵树,从埋下种子到看着它抽枝发芽,这种缓慢生长的力量,才是真正能扎根在心底的。在这个充满不确定性的世界里,愿我们都能为自己留一扇通往精神家园的门。无论外界如何喧嚣,只要推开书页,就能找到一片宁静的绿洲,让心灵在文字的怀抱里,慢慢回血,重新生长。在这个万物皆可“速成”的时代,慢,反而成了一种勇气。翻开一本书,就像种下一颗种子——它或许不会立刻开花,但终将在某个不经意的时刻,让你的世界绿意盎然。

●9. 人生,不过是一段来了又走的旅程,有喜有悲才是人生,有苦有甜才是生活。我们最重要的不是去计较真与伪,得与失,名与利,贵与贱,富与贫,好好地快乐度日,并从中发现生活的诗意。有时候,只要把心胸敞开,快乐也会逼人而来。这个世界,这个人生,有其丑恶的一面,也有其光明的一面。良辰美景,赏心乐事,随处皆是。享受人生而不沉溺,看透人生而不消极,不管世风如何浮躁,都尽量保持一份高雅、恬静和淡然。让自己慢下来,以从容的生活态度,抵御时间的侵蚀,保持精神的优雅。让自己慢慢地,优雅地老去。

●10. 人在有闲的时候才最像是一个人。手脚相当闲,头脑才能相当地忙起来。我们并不向往六朝人那萧然若神仙的样子,我们却

企盼人人都能有闲去发展他的智慧与才能。享受人生而不沉溺,看透人生而不消极,不管世风如何浮躁,都尽量保持一份高雅、恬静和淡然。如果我们用如此的心态审视我们所处的世界,将会发现世界充满美好和光明,即使人生悲苦也会呈现新的色彩。

●11. 你越是追求光明,身后的阴影就越长。”真正的成长,不必斩断所有阴暗面,只需带着觉知,与它们温柔相处。停止用灵性概念包装自己,开始诚实地在现实生活,修正每个细微的反应模式,改变才真正发生。或许,我们可以暂时放下对“高维智慧”的过度追逐,先练习好好说完一次话而不断对方,先学会在堵车时不对家人发火,先做到看见自己的脆弱而不批判……这些看似平凡的变化,才是生命赠予的最珍贵的觉醒礼物。我们都可以人间烟火中,长出既柔软又坚韧的生命力。

●12. 当我们处于逆境时,保持内心的平静,才能冷静分析问题,找到解决问题的办法。当我们处于顺境时,也需要保持一颗平常心,不被胜利冲昏头脑,才能持续稳健地前进。人静则安,事静则顺,心静则胜。在如今纷扰繁杂的社会环境中,唯有保持内心的宁静,方能洞察世事,明辨是非。静,不仅是一种修养,更是一种智慧。它教我们在喧嚣中寻得一片净土,在浮躁中觅得一份安然。当我们学会“静”的功夫,便能以更加平和的心态去面对生活中的种种挑战,游刃于纷扰的世间。

●13. 冲突就像一面镜子,照见彼此隐藏最深的内在世界。只有经历了冲突,才能看见彼此最真实的样子,从而增进彼此的连接。一段关系不仅仅是彼此之间简单的情感互动,通过冲突还会照见彼此内在的残缺。当内心一直隐藏的残缺通过冲突这种方式显现出来的时候,那种超越自我的成长才可能真正地实现。冲突,才是深度关系的开始。否则,关系只能浮于表面,或陷入伪装。一个人最大的勇气,并不仅仅是看见一个孤单的自己,而是愿意直面冲突去成为更圆满的自己。

●14. 若没有苦难,我们会骄傲;没有挫折,成功不再有喜悦;没有沧桑,我们不会有同情心。因此,不要幻想生活总是那么圆满,生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎,品尝苦涩与无奈,经历挫折与失意。

2025年

5月

总第二百一十七期

农历【乙巳年】蛇年

新闻热线: 65606818-8031

热线短号: 6660

黄浦 021-02 地块项目盛大开工



6月3日上午,黄埔 021-02 地块项目举行了隆重的开工仪式。该项目由上海弘久实业集团有限公司投资开发,上海森信建设集团有限公司承建,建成后将为黄浦区带来全新活力与面貌。

上海弘久实业集团有限公司董事长洪根云,总裁丁为东,上海森信建设集团有限公司董事长王文其,总经理王海军等领导出席了此次开工仪式,大家共同见证这一激动人心的时刻。仪式现场气氛热

烈,伴随着工程机械的轰鸣声,宣告着项目正式启动。

黄浦 021-02 地块项目位于黄浦区南京东路街道,东至新昌路、西至成都北路、南至凤阳路、北至北京西路。本工程新建总建筑面积 126867.86㎡,其中规划用地面积 21707.7㎡,地上建筑面积 71032.5㎡,地下建筑面积 55835.36㎡。地下三层,局部地下一层;地上为高层、超高层、多层住宅,商墅、商铺及配套用房等。其中包含 1 幢 37F 超高层住宅、多幢 15~21F 高层住宅、1 幢 5F 多层住宅及多幢 2F~3F 沿街市场、商墅,场地整体下设 -3F 地下车库。

上海森信建设集团有限公司作为承建方,拥有丰富的工程建设经验和专业的施工团队,秉持着精益求精的精神,致力于将该项目打造成为精品工程,助力上海弘久实业集团实现项目的高品质交付。

此次黄浦项目的开工,不仅是上海弘久实业集团和上海森信建设集团携手合作的重要成果,更是黄浦区城市更新进程中的重要一步。未来,该项目将以崭新的姿态,为黄浦区增添一道亮丽的风景线,提升区域的城市形象和综合竞争力。

文 / 黄浦区 21 街坊项目部 冯淑宝

森信建设与总裁王铭豪同获“慈善之星”先进称号



近日,上海市慈善基金会虹口区代表处对 2024 年度积极参与和支持公益慈善事业,社会影响良好、具有感召力、示范性并在公益慈善领域

做出显著贡献的先进单位和先进个人进行了表彰。森信建设获评“2024 年度虹口区慈善之星先进集体”。

虹口区人大代表、森信集团总裁王铭豪获评“2024 年度虹口区慈善之星先进个人”。作为一直热心于慈善公益事业的民营企业,

森信集团在董事长王文其的带领下,始终秉承“企业属于社会,成功的企业更要回报社会”的理念,不忘社会责任,坚持慈善爱心行动,不断奉献光彩事业,倾情心系教育发展,主动投身乡村振兴,无偿资助困难群体,参与社会公益活动,捐款捐物奉献爱心,用实际行动践行社会主义核心价值观。

“帮助他人,阳光自己。”总裁王铭豪表示,“这份荣誉不仅是对我们的认可,更是激励我们继续前行的动力。”森信集团将始终秉持初心,持续投身慈善公益事业,奉献爱心。通过自身的行动,引领并带动更多人参与其中,共同携手建设一个处处充满温暖、人人能够感受到善意的社会,为推动高质量发展谱写新的篇章。

文 / 综合管理部 吴迎春
图 / 集团 王磊

森信建设集团向曲阳社区基金会再捐 5 万元 七年累计捐赠 50 万元助力社区发展



【本报讯】2025 年 4 月,上海森信建设集团有限公司向上海市虹口区曲阳社区基金会捐赠人民币 5 万元。森信集团自 2017 年以来,累计捐款 7 次,累计捐款 50 万元,持续彰显企业社会责任担当。

上海森信建设集团有限公司董事长王文其表示:“企业成长离不开社会支

持,回馈社区是我们义不容辞的责任。七年来,我们始终关注曲阳社区教育、养老、困难群体帮扶等领域,希望通过公益行动助力打造更有温度的宜居家园。

上海森信建设集团深耕虹口区多年,在推动城市建设的同时,始终践行公益初心。过去六年,其捐赠资

金已支持社区开展青少年课后托管、残疾人技能培训等 12 个公益项目,惠及居民超万人次。未来,企业将持续深化与社区合作,探索“公益+共建”新模式,为区域高质量发展贡献力量。

森信控股员工生日愿望

7 月生日愿望

7月1日 农历六月初七
寿星:景明珠
祝公司蒸蒸日上,再创辉煌!
员工全家福安康!
7月1日 农历六月初七
寿星:于进
祝公司兴旺发达,家人幸福快乐!
7月3日 农历六月初九
寿星:杨飞
祝家人身体健康,公司兴旺发达!
7月3日 农历六月初九
寿星:冯燕
祝公司兴旺发达,家人开开心心!

7月3日 农历六月初九
寿星:周小鹏
祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!
7月5日 农历六月十一
寿星:韩良志
祝公司兴旺发达,家人健康快乐!
7月9日 农历六月十五
寿星:张景格
祝公司兴旺发达,家人身体健康!
7月9日 农历六月十五
寿星:杨永才
祝公司繁荣昌盛,家人身体健康!
7月11日 农历六月十七

寿星:王进
祝公司兴旺发达,家人平平安安!
7月13日 农历六月十九
寿星:毛卫东
祝公司兴旺发达,家人平平安安!
7月15日 农历六月二十一
寿星:王娟
祝公司蒸蒸日上,家人健康平安!
7月16日 农历六月二十二
寿星:刘立宏
祝公司蒸蒸日上,家人健康康康!
7月17日 农历六月二十三
寿星:冯小琴

新的一年平安喜乐!万事胜意!
公司蒸蒸日上!
7月18日 农历六月二十四
寿星:桑建军
祝公司欣欣向荣,家人身体健康!
7月22日 农历六月二十八
寿星:于晓翔
祝公司繁荣昌盛,家人身体健康!
7月23日 农历六月二十九
寿星:黄振
祝公司兴旺发达,家人平平安安!

活力绽放，“乒”出精彩 ——森信集团第二届年乒乓球赛圆满收官

为丰富员工文化生活，增强团队凝聚力，展现员工积极向上的精神风貌，5月17日，森信集团第二届乒乓球赛在高境社区文化活动中心二楼乒乓球室火热开赛。来自科室与项目的30多名选手齐聚一堂，以球会友、切磋技艺，上演了一场场扣人心弦的精彩对决。



本次比赛分为男子单打、女子单打两个项目，采用淘汰制的赛制。赛场上，选手们精神抖擞、全神贯注，发球抢攻、正手快攻、反手推挡、弧圈球等精湛球技轮番上演。白色的小球在球台两端来回穿梭，清脆的击球声与观众的加油声此起彼伏。选手们灵活的脚步、精准的落点把控和充满力量的扣杀，将比赛的激烈氛围一次次推向高潮。



经过数轮紧张激烈的角逐，工程部刘龙虎凭借出色的发挥，一路过关斩将，荣获男子单打冠军；财务部毛丽华在女子单打比赛中稳扎稳打摘得女子组桂冠。总经理王海军、企管部印春雨以精湛的球技获得亚军，副总经理王强、黄浦项目曹益辉凭借优异表现获得比赛季军。



除了个人奖项，本次比赛还结合各部门员工

单人成绩，评出了团体冠、亚、季军——企管部、黄浦项目、综管部，共享荣誉时刻。



赛后，单位领导为获奖选手颁发了奖杯与奖品。

此次乒乓球比赛不仅为员工们搭建了展示自我、交流互动的平台，也充分展现了森信员工奋勇争先、团结协作的精神面貌。参赛员工纷纷表示，将把比赛中展现出的热情与干劲转化为工作动力，以更加饱满的精神状态投入到今后的工作中，为森信发展贡献力量。未来，森信集团将继续组织丰富多彩的文体活动，推动企业文化建设，营造健康和谐、积极向上的工作氛围。

图文 / 综合管理部 陈平



银行卡产业园二期 8 号地块项目民防工程圆满通过竣工验收



项目在公司和项目班子的不懈努力与各参建单位的紧密协作下，由我公司承建的银行卡产业园二期 8 号地块项目民防区域工程于近期完成全流程验收，通过全过程管控协调取得了一定的成效。

一、全流程质量管控，夯实工程品质根基

自项目开工以来，项目部将人防工程质量作为重中之重，建立起覆盖设计、施工、验收全流程的精细化管控体系。在设计阶段，技术团队深入研读《人民防空工程质量验收与评价标准》，结合项目实际需求，联合设计单位对人防门布局、防护密闭系统、战时通风等核心模块进行优化，确保方案科学合理。

施工过程中，项目部严格执行“三检制度”（自检、互检、专检），针对人防门安装、混凝土浇筑等关键工序，实行“样板引路”，组织施工人员现场观摩学习，确保工艺标准统一实施。

同时，项目部定期开展质量专项巡检，对钢筋绑扎、防水处理等隐蔽工程进行影像留存和数据归档，做到质量问题可追溯、可管控。此外，项目部建立质量动态监测机制，对施工全过程进行严格监督。通过定期召开质量分析会，总结施工经验，针对出现的问题及时制定整改措施，有效提升了施工质量和效率。

二、五方联合验收收官，质量监督护航全程

2025 年 5 月 14 日，建设单位组织勘察、设

计、施工、监理等五方责任主体对银行卡产业园二期 8 号地块项目人防区域开展竣工验收。验收会议上，我公司作为施工单位详细汇报了工程建设概况及自评结果，监理单位出具质量评估报告，设计与勘察单位分别确认工程符合图纸及规范要求。随后，验收组实地查验人防门启闭性能、战时通风系统联动测试、消防应急设施等核心功能模块，一致认为工程实体质量达标，内业资料完整规范，同意通过竣工验收。

验收全程，区建设工程质量监督站进行督察指导，确保验收流程规范严谨。同时，上海市国防动员办公室专项巡视组也参与现场督察，对项目贯彻落实人防工程建设强制性标准情况进行督

导，对我公司在该项目人防工程精细化施工、全流程质量管控等方面的工作给予充分肯定。

三、以质量为生命底色，统筹质效双提升

银行卡产业园二期 8 号地块项目人防区域的建设概况及自评结果，监理单位出具质量评估报告，设计与勘察单位分别确认工程符合图纸及规范要求。随后，验收组实地查验人防门启闭性能、战时通风系统联动测试、消防应急设施等核心功能模块，一致认为工程实体质量达标，内业资料完整规范，同意通过竣工验收。

验收全程，区建设工程质量监督站进行督察指导，确保验收流程规范严谨。同时，上海市国防

动员办公室专项巡视组也参与现场督察，对项目

以训强基 以考促行 ——117 新建学校项目扎实开展“红五月及安全生产月”培训活动

事故类型，如高处坠落、物体打击、触电事故、机械伤害等，通过播放触目惊心的事故案例视频、展示详细的事故分析图文资料，直观地向工人们展现了事故发生的一瞬间及其带来的严重后果，让大家深刻认识到安全生产无小事，一次疏忽就可能酿成无法挽回的悲剧。

在讲解工伤预防措施时，讲师们不仅详细介绍了各类安全防护设备的正确使用方法，如安全帽的佩戴规范、安全带的正确系挂方式、安全网的安装要求等，还通过现场实物演示，手把手指导工人进行实际操作，确保大家真正掌握操作要领。培训过程中，现场气氛热烈，工人们学习热情高涨。大家纷纷抓住难得的机会，就日常工作中遇到的安全问题向讲师请教。有的工人询问在复杂的施工环境中如何更好地规避风险，有的则提出关于新型施工设备安全操作的疑问，讲师们均耐心细致地一一作答，与工人们展开深入交流，现场互动频繁，进一步熟知正确使用安全“三件套”的重要意义，学习氛围浓厚。

项目安全员朱龙飞和徐健全程积极参与培训活动，他们不仅协助讲师维持现场秩序，还结合自身丰富的现场管理经验，分享了许多实用的安全防护技巧和事故预防心得。在互动环节，两位安全员亲自上阵，与讲师一起进行应急救援操作演示，详细讲解每

个动作的要点和注意事项，让工人们更加直观地学习和掌握相关技能。

培训结束后，为检验学习成果，进一步强化工人们培训知识的理解和记忆，项目立即组织开展了安全知识闭卷考试。考试题目涵盖培训课程中的重点内容，以及项目安全生产规章制度、操作规程等，全面考查工人们安全生产知识的掌握程度。资料员冯燕认真做好考试组织和试卷发放、回收等工作，确保考试过程规范有序。考试现场，工人们态度端正，认真答题，知晓“四不伤害”的重要性，展现出对安全生产知识的重视和严谨的学习态度。

项目安全主管景伯洲表示，此次工伤预防培训及考核活动是 117 新建学校项目安全生产月系列活动的重要组成部分，通过专业培训和严格考核，有效提升了全体施工人员的安全生产意识和工伤预防能力。后续，项目将以安全生产月为契机，持续开展形式多样的安全宣教活动，如安全知识竞赛、应急演练、安全隐患排查整治等，不断强化全员安全生产责任意识，营造“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围，切实将安全生产各项要求落到实处。

此次工伤预防培训活动的成功举办，不仅是 117 新建学校项目落实安全生产主体责任的具体体现，也为项目建设的安全推进提供了有力保障。下一步，项目团队将继续秉持“安全第



活动照片

一、预防为主、综合治理”的方针，以更加严谨的态度、更加务实的作风，扎实做好安全生产各项工作，全力打造平安工地、精品工程，为莘莘学子建设安

全、优质的校园环境，向社会交出一份满意的答卷。

图博文 /117 项目部 朱龙飞

浅谈混凝土施工常见 7 大问题原因及预防和补救

混凝土施工是建筑工程的关键环节，但在实际操作中，经常会出现蜂窝、麻面、孔洞等问题。这些“小毛病”如果不及时处理，轻则影响美观，重则威胁建筑安全。今天我们就用最直白的语言，把这些问题说清楚，并给出实用解决方案。

一、蜂窝问题：混凝土表面的“马蜂窝”

1. 为什么会出现在？
材料问题：水泥少、石子多，搅拌均匀，就像炒菜盐放少了，味道不均。

操作不当：倒混凝土时直接“高空抛物”，石子沉底，水泥浆被甩出去。
模板漏浆：模板缝没堵好，水泥浆漏光，剩下全是石子。

振捣偷懒：振捣时间短或漏振，气泡排不出去，形成空洞。

2. 怎么预防？
配比好：水泥、砂、石子比例要秤准，像做蛋糕一样精确。

分层浇筑：每次倒混凝土不超过 50 厘米（大约成人膝盖高度），分次振捣。

防漏浆：模板拼缝用胶带或泡沫胶封死，浇筑时派人盯着漏不漏。

正确振捣：振捣棒快插慢拔，每个点振 20-30 秒，看到表面泛浆就行。

3. 怎么补救？
小蜂窝（指甲盖大小）：凿掉松动的石子，用水冲净，用 1:2 水泥砂浆抹平。

大蜂窝（拳头大小）：

③ 用高标号砂浆或专用修补膏填充；
④ 养护 3 天，每天浇水保持湿润。

注意：修补前一定要把松动部分清理干净，否则就像“在烂木头上刷漆”，迟早脱落！

二、麻面问题：混凝土的“青春痘”

1. 为什么会出现在？
模板不干净：模板上有泥巴、木屑，拆模时带起混凝土表皮。

脱模剂没涂好：像煎饼没刷油，粘锅后表面坑坑洼洼。

振捣不足：气泡没排净，留下密密麻麻的小孔。

2. 怎么预防？
清洁模板：浇筑前用钢丝刷把模板上的脏东西全刮掉。

正确脱模剂：用专用油性脱模剂，薄薄刷一层（像擦脸霜）。
模板先泡水：提前 2 小时浇水，让木板“喝饱水”不吸水。

3. 怎么补救？
不重要的墙面：直接用腻子遮盖。
需要露面的地方：用砂纸磨平麻点，再用水泥浆擦一遍。

专用修补剂：建材市场买“混凝土修复膏”，像挤牙膏一样涂抹。

小技巧：修补颜色可能不一致，建议整面墙统一处理，避免“打补丁”。

三、孔洞问题：混凝土里的“老鼠洞”

1. 为什么会出现在？

钢筋太密：钢筋间距比石子还小，混凝土流不进去。

浇筑中断：混凝土倒一半停工，新旧层结合不好。

漏振严重：振捣棒没插到，里面

全是空气。
2. 怎么预防？
钢筋过密处：改用细石子混凝土（石子粒径小于钢筋间距一半）。

分层浇筑：每次浇筑厚度不超过振动棒长度的 1.25 倍。

专人检查：派工人用钢筋插捣钢筋背后的死角。

3. 怎么补救？
小孔洞（直径<10cm）：
① 凿成倒梯形（外口大、里口小）；

② 高压水枪冲洗；
③ 灌入高强度修补砂浆，用钢筋插捣密实。

重要提醒：孔洞修补后必须做敲击检查，声音沉闷代表修补密实，声音空洞要返工！

四、露筋问题：钢筋“露馅”了

1. 为什么会出现在？
保护层垫块缺失：钢筋直接贴模板，拆模后露出来。

混凝土离析：水泥浆流失，石子沉底盖不住钢筋。

2. 怎么预防？
垫块要够密：每隔 60 厘米放一个垫块，梁底加密到 30 厘米。

控制浇筑速度：混凝土像“稠粥”一样慢慢流，禁止直接冲砸钢筋。

3. 怎么补救？

轻微露筋：凿除周围松散混凝土，刷防锈漆后用砂浆包裹。

严重露筋：

① 凿出钢筋周围 5cm 深混凝土；
② 钢筋除锈；
③ 支模浇筑高一等级混凝土。

禁忌：绝对不能用水泥浆直接糊在钢筋上！会加速锈蚀。

五、裂缝问题：混凝土的“皱纹”

1. 常见裂缝类型
头发丝裂缝：表面干燥太快导致（塑性收缩裂缝）。

贯穿裂缝：温差大或地基下沉引起。

2. 预防措施
及时养护：浇筑后 12 小时内盖塑料布，保持湿润。

控制温差：大体积混凝土埋测温线，内外温差超 25℃ 要降温。

留伸缩缝：每隔 30 米留一道 2cm 宽的缝，填弹性材料。

3. 修补方法
表面裂缝：用环氧树脂胶刮平。

结构裂缝：
① 沿裂缝切 V 型槽；
② 高压注浆；
③ 外贴碳纤维布加固。

口诀：细缝早处理，宽缝要加固，活动缝留余地！

六、夹渣问题：混凝土里的“垃圾”

1. 为什么会出现在？
模板没清理：木块、塑料袋掉进混凝土里。

施工缝处理差：接茬处有浮浆未清除。

2. 怎么预防？
浇筑前吸尘：用大功率吸尘器清理模板内杂物。

施工缝处理：
① 凿除表面浮浆；

② 冲水湿润；
③ 刷水泥浆再浇筑。

3. 怎么处理？
小夹渣：凿除杂物，用砂浆修补。

大夹渣（如木板）：凿除后支模浇筑高强混凝土。

七、强度不足：混凝土“没力气”

1. 常见原因
水泥过期：存放超过 3 个月活性下降。

养护不到位：夏天浇筑后暴晒，冬天没保温。

2. 预防关键
严控材料：水泥生产日期不超过 2 个月，结块水泥禁用。

标准养护：
夏天每天浇水≥3 次，连续 7 天；
冬天盖棉被+塑料布保温。

3. 加固方案
局部强度低：外包钢板或碳纤维布。

整体不达标：需专业设计院出加固方案，可能需拆除重建。

总结：做好三件事，质量有保障

1. 事前控制：材料验收严把关，模板清理要彻底。

2. 过程盯紧：振捣分层不过厚，养护及时不间断。

3. 事后检查：拆模后全数检查，小问题立即修补。

记住：混凝土质量是“三分靠材料，七分靠施工”，宁可多花 1 小时整改，也别留隐患几十年！希望本文能让大家避开这些“坑”，建出优质扎实的好工程！

文 / 松江南站项目部 周小鹏
审稿人 / 副总经理 李兆根

好书推荐



书名:《创新管理 第6版 工商管理经典译丛》
作者:乔·蒂德(Joe Tidd)、约翰·贝赞特(John Bessant)
价格:39.9 元(简装)
内容简介
作为一本经典的创新管理教材,《创新管理 (第6版)/工商管理经典译丛》自1997年出版以来,持续推广一种集成过程方法,关注市场、技术和组织之间的相互作用。第6版秉持传统,突出以下特点:
增加了商业模式创新、开放式创新、用户创新和众包以及服务创新相关内容,

提出了精益创业和敏捷创新方法。
以强大的基于证据的方法来理解和实践创新管理,借鉴众多研究项目以及新研究成果,形成“研究札记”。
介绍经过实践检验的流程、模型和工具,设立“前沿热点”专栏,经理人陈述创新管理方面的挑战。
《创新管理(第6版)/工商管理经典译丛》配有丰富的网络教学资源,非常适合用作高校本科生、研究生、MBA学员的教材,也适合在职人员培训或自学使用。
作者简介
乔·蒂德(Joe Tidd) 英国萨塞克斯

大学科学政策研究中心技术与创新管理教授,拥有理学士、MBA及博士学位。曾担任帝国理工学院创新管理系主任和EMBA项目主任,也曾担任英国工业联合会(CBI)政策顾问,三次为上议院和下议院的特别委员会调查提供专家意见。撰有9本著作,发表了70多篇技术与创新管理方面的论文。现担任International Journal of Innovation Management 执行总编。
约翰·贝赞特(John Bessant) 英国埃克塞特大学商学院创新与创业教授,拥有理学士和博士学位。在技术与创新管理领域从事研究与咨询工作超过35年。

2025 年职场必备新技能



一、2025 年职场必备新技能

1. 技术硬技能:AI 时代的生存基石
AI 工具链应用:掌握 Prompt 工程、大模型调试(如 DeepSeek)、数据可视化工具 (Tableau/Power BI),成为“人机协作大师”而非被替代者。
数字技能融合:
数据分析:Python/SQL 基础已成为通用门槛,用于市场预测与成本优化;
数字营销:SEO、社交媒体运营能力,即使非营销岗也需个人 IP 建设。
垂直领域技术:
新能源 (光伏 / 储能技术)、ESG 核算、半导体芯片设计等政策支持领域。
2. 软技能:人类不可替代的竞争

跨文化协作:企业出海需兼容专业力与文化适应力 (如熟悉 RCEP 协议、东南亚税务规则)。
问题解决与创新:系统性拆解复杂问题 (如通过设计思维优化流程),并融合跨界知识 (工程师学心理学应对人机交互设计)。
沟通反脆弱性:用 STAR-L 模型 (情境 - 任务 - 行动 - 结果 - 学习) 量化表达成果,例:“通过供应链优化 3 个月降本 200 万”。
3. 元能力:应对不确定性的底层引擎
敏捷学习:每月投入 10 小时学习新工具 (如考取 Autodesk 认证),政府补贴项目优先覆盖 AI、数字职业培训。
能量管理:采用番茄工作法、每日

正念练习对抗决策疲劳,避免职业倦怠。



二、职场生存与发展之道

1. 适应新工作模式
灵活办公:远程协作需精通项目管理工具 (Trello/Asana),明确产出标准而非工时。
人机协作定位:将 AI 作为“第二大脑”处理重复工作(如 Notion AI 生成会议纪要),聚焦创意与决策。
2. 职业策略升级
T 型人才模型:纵向深耕技术(如 BIM 建模),横向拓展跨界能力(碳管理 + 供应链)。
影响力即货币:通过内容创作(行业洞察文章 / 视频)建立个人 IP,突破组织边界获取机会。
政策红利捕捉:优先选择政府补贴领域(如先进制造、数字经济培训),享受“培训 + 认证 + 就业”闭环支持。
3. 人际关系与底线管理
拒绝消耗型关系:对职责外任务明确说“不”,立住“不好惹”人设保护核心精力。
向上管理技巧:定期向上级汇报量化成果 (例:“优化方案降本 200 万”),提升“能见度”。

三、心灵鸡汤与心理韧性建设

1. 焦虑转化四步法:
1. 识别自动思维(如“领导未回复 = 否定我”);
2. 证据检验(收集支持 / 反对该想法的客观事实);
3. 行为实验(用“先做 20 分钟”替代拖延);
4. 成就记录(每日 3 件小胜利对抗自我贬低)。
2. 能量守恒策略
删除情绪垃圾:定期清理负能量人际关系,保留“强信任网络”。
微行动正反馈:每日记录 3 件成

就 (如“完成项目节点”“学会新工具”),重建价值感。
3. 职场生存哲学
“追不上的,不追;背不动的,放下;看不惯的,删除;渐行渐远的,随意。”
—— 区分行业困境与个人瓶颈,拒绝为系统性风险自责。
—— 敢于维护底线,实力才是赢得尊重的终极筹码。
2025 年职场人核心能力升级路径
| 能力维度 | 关键行动 | 落地场景
| 技术适应力 | 每月学 1 个新工具,考平台认证
| 如 Autodesk BIM 认证 / AI 应用证书 |
| 心理韧性 | 每日正念 10 分钟 + 工作间歇 HIIT 训练 | 降低决策疲劳,提升抗压能力 |
| 资源整合力 | 每季拓展 3 位行业人脉 | 通过协会、项目组建立技能互补网络 |
结语:在工具理性时代守护人性光辉
2025 年的赢家,必是那些将 AI 能力注入专业经验,同时以心灵弹性应对波动的“新职场物种”。
真正的英雄主义,是认清生活真相后依然热爱生活。
—— 工作虽不易,但你的存在赋予它意义。
此刻的每一次技能投资、每一次心理调适,都在为不确定的未来铸造确定性。寒冬中蛰伏,暖春方能破土。
文 / 本刊编辑部摘自 新浪网

多地积极开展工作推进“好房子”建设落地



当前,我国房地产市场供求关系已经发生重大变化,人民群众住房需求从“有没有”转向“好不好”,建设“好房子”直接关系到人民群众的获得感、幸福感。今年《政府工作报告》提出,适应人民群众高品质居住需要,完善标准规范,推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。4月25日中共中央政治局会议指出,加快构建房地产发展新模式,加大高品质住房供给。各省市积极响应,着力开展“好房子”建设工作。

以“体系”统筹“好房子”。各地多措并举加大对“好房子”建设的政策支持力度。山东、山西、江苏、湖北、四川、宁夏、江西、海南、陕西等地发布了专门的指导意见、实施方案、工作方案等,提出了具体的支持措施和推进举措。如山东印发全国首个省级层面的高品质住宅指导性文件《山东省高品质住宅开发建设指导意见》,明确高品质住宅建设标准,明确高品质住宅建设目标,明确高品质住宅建设路径,明确高品质住宅建设保障措施。近日,国务院新闻办公室举行新闻发布会,介绍《中华人民共和国民营经济促进法》有关情况。国家发展改革委副主任郑备表示,发改委支持民营企业积极参与“两重”建设和“两新”工作,正在加快完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制;今年还将在交通运输、能源、水利、新型基础设施、城市基础设施等重点领域,推出总投资规模约 3 万亿元的优质项目。会上,国家发展改革委副主任郑备表示,民营经济促进法全文贯穿了平等对待、公平竞争、同等保护、共同发展的原则,不仅在总则,而且在公平竞争、投资融资促进、科技创新、法律责任等章节中,都予以了充分体现。落实法律要求,国家发展改革委将会同有关部门重点从破壁垒、拓空间、优服务三个方面强化举措。

破除准入壁垒方面
近期,国家发展改革委联合有关部门发布了新版市场准入负面清单,清单进一步缩减;开展市场准入壁垒清理整治行动,集中整治半年后转为常态化推进;积极推动民营企业公平参与招标投标,今年 1-4 月,民营企业中标率同比提高 5 个百分点,一亿元以下的项目,民营企业中标项目数量占比超过 80%。下一步,民营企业如果遇到准入壁垒问题,可以登录国家发展改革委门户网站全国统一大市场建设有关专栏反映,国家发展改革委将会同有关部门认真及时核实处理。
拓展发展空间方面
国家发展改革委支持民营企业积极参与“两

宅的概念与发展路径,让高品质住宅开发建设有据可依;近日又发布《关于支持“好房子”建设的若干政策措施》,提出加大优质地块供应力度、推进存量闲置土地盘活利用等 11 条政策措施。各地存量政策和增量政策齐发力,充分释放刚性和改善性住房需求潜力,加快构建房地产发展新模式,促进房地产市场平稳健康发展。
以“标准”引领“好房子”。标准水平决定房屋品质。一是完善“好房子”标准顶层设计。5月1日起正式施行的《住宅项目规范》,作为强制性国家标准,提高了住宅建设标准,对项目建设、使用和维护作出规定,涉及新房屋高、电梯配套、隔音降噪、无障碍设施、消防安全、适老化改造等多个方面,如在“舒适度”层面,把住宅的层高提高到不低于 3 米,不断通过标准引领“好房子”建设落到实处。二是各地因地制宜出台“好房子”建设标准。各地结合自身条件,在国家相关政策或标准规范基础上,积极探索各地“好房子”建设的标准规范体系。4 月份以来,贵州、四川、山东等地陆续发布地方性“好房子”标准,针对单元设计、户型设计等方面提出了具体指标要求。至此,今年全国已有近十多个省市结合自身情况,出台了类似标准和要求。
以“科技”赋能“好房子”。“好房子”离不开科技,“好房子”和新技术可以相互成就。科技渗透到“好房子”全生命周期。智能建造方面,全国 24 个智能建造试点城市高度重视、积极作为,加快落地实施各类支持政策,大力拓展试点工程应

应用场景,探索培育智能建造新产业,取得了积极的进展和成效,为促进建筑业转型升级和提质增效发挥了示范带头作用。装配式方面,北京市在新建保障房中实现绿色建筑行动、住宅产业化“两个 100%”全覆盖,率先提出各类保障房全面实施全装修成品交房标准,倡导工业化内装理念、装配式装修工艺,推动住宅产业化向纵深发展。新材料和新设备方面,山东省近日提出,强化绿色智慧赋能,要求新建“好房子”执行二星级以上绿色建筑标准,绿色建材应用比例不低于 50%,推广智能化设施设备。全屋智能方面,广东、四川、山东、广西等地,紧抓数字家庭建设,通过打造通用的数字家庭系统,有力推进“好房子”建设。
以“样板”支撑“好房子”。2024 年全国住房城乡建设工作会议指出,要把房企特别是大型房企的积极性调动起来,支持他们选择一批项目打造出实打实的“好房子”样板,既要有商品住房,也要有保障性住房。一是以高品质住宅展示交易会为抓手,推广高品质住宅。海南、山东等地以往宅展示会的形式,为广大购房者搭建一个集中、优质、高效的购房平台,让居民直观、形象地了解高品质住宅推广成果。二是依托设计大赛,储备一批“好房子”样本。甘肃、四川等地通过举办大赛的形式,加快设计成果落地实施,鼓励吸引房企参与建设“好房子”。
文 / 本刊编辑部摘自 中国建设报公众号

国家发改委:总投资 3 万亿元的优质项目将推出! 支持民营企业参与“两重”“两新”

国家发展改革委将持续加强项目服务,发布鼓励民营经济投资的重大项目信息,在项目推介对接、前期工作和报建审批等方面提供规范、高效、便利的服务,帮助民营企业更好了解“往哪投、怎么投”。国家发展改革委将持续加强要素保障,完善促进民间投资用地、环评等要素和资金保障机制,优化民营企业引进培养高层次人才,激励和服务措施,支持民营企业参与数据要素市场建设,参与标准制定,强化知识产权保护,健全社会信用体系、完善信用修复制度,助力民营企业迸发更多创新活力。
文 / 本刊编辑部摘自 国务院新闻办公室网站

中办国办印发《安全生产考核巡查办法》

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《安全生产考核巡查办法》(以下简称《办法》),进一步完善安全生产考核巡查机制,规范安全生产考核巡查工作。
《办法》明确
为严格落实安全生产责任制,党中央、国务院对省、自治区、直辖市党委和人民政府,新疆生产建设兵团党委、兵团(以下统称省级党委和政府),以及国务院安全生产委员会(以下简称国务院安委会)成员单位开展安全生产考核巡查。
《办法》规定
安全生产考核巡查坚持党的领导,坚持依法

依规、实事求是、客观公正、注重实效,推动地方党委和政府、国务院安委会成员单位落实安全生产“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产必须管安全”责任,督促生产经营单位落实安全生产主体责任,推动安全生产治理模式向事前预防转型,有效防范和遏制生产安全事故。
《办法》规定
安全生产考核巡查由国务院安委会统筹组织,国务院安委会办公室负责实施并承担日常工作,根据年度安全生产考核巡查安排,组建中央安全生产考核巡查组开展相关工作。重点检查各

地区、各有关部门统筹发展和安全、落实安全生产责任、重点工作进展、风险隐患排查整治、强化依法治理、宣传教育培训、基础保障及事故查处等方面工作情况。考核巡查主要采取座谈询问、受理信访举报、明查暗访、调阅重点资料、约谈客商、专家指导服务等工作方式开展。对省级党委和政府开展的安全生产考核巡查可以延伸抽查检查地市级党委和政府。
《办法》强调
安全生产考核巡查应当严明政治纪律和政治规矩,严格落实党中央关于整治形式主义为基层减负的决策部署和有关要求。各省级党委和政

府要视情节轻重,对安全生产考核巡查通报反馈的典型案件以及重大事故隐患挂牌督办、依法查处、追责问责、公开曝光,督促问题隐患整改落实到位,国务院安委会成员单位要研究制定改进和强化安全生产工作的政策措施。国务院安委会办公室对考核巡查整改落实情况进行督办,会同国务院安委会有关成员单位对省级党委和政府组织抽查检查。

文 / 本刊编辑部摘自 建筑时报网站



住建部、发改委等多部门发声 城市发展进入了城市更新的重要时期



近日，国务院新闻办公室举行新闻发布会，住房城乡建设部、自然资源部、国家发展改革委、财政部、金融监管总局等部门相关负责人介绍《关于持续推进城市更新行动的意见》有关情况，并回答记者提问。

据介绍，在总体要求方面，《意见》明确了城市更新的指导思想、工作原则和主要目标，提出到2030年，城市更新行动实施取得重要进展，城市更新体制机制不断完善，城市开发建设方式转型初见成效，安全发展基础更加牢固，服务效能不断提高，人居环境明显改善，经济业态更加丰富，文化遗产有效保护，风貌特色更加彰显，城市成为人民群众高品质生活的空间。

在主要任务方面，《意见》明确提出了8项重点任务，包括加强既有建筑改造利用、推进城镇老旧小区改造、开展完整社区建设、推进老旧小区老旧厂区城中村等更新改造、完善城市功能、加强城市基础设施建设改造、修复城市生态系统、保护传承城市历史文化等。

《意见》提出的八项任务安排和部署有哪些特点？

城市更新是推动城市高质量发展的综合性、系统性战略行动。《意见》围绕促进城市结构优化、功能完善、文脉赓续、品质提升、打造宜居、韧性、智慧城市，部署了8个方面主要任务，具有系统性强、为民务实、精准施策的特点。

第一，在任务安排上，《意见》部署

推进好房子、好小区、好社区、好城区“四好”建设，具有很强的系统性。

好房子建设，主要是大力建设安全、舒适、绿色、智慧的好房子，同时加强既有建筑改造利用，努力把老房子、旧房子也改造成好房子。稳妥推进危险住房改造，加强老旧厂房、低效楼宇、传统商业设施等存量房屋的改造利用，推动建筑功能转换和混合利用。

好小区建设，主要是推进城镇老旧小区整治改造，更新改造老化管线管道，整治小区及周边的环境，加强改造的质量安全监管，完善长效的管理机制，来持续提升老旧小区居住环境、设施条件、服务功能和文化价值。

好社区建设，主要是推动建设安全健康、设施完善、管理有序的完整社区，推进老旧小区功能转换、业态升级、活力提升，盘活利用老旧厂区，积极推进城中村改造。

好城区建设，主要是完善城市功能，建立健全多层次、全覆盖的公共服务网络，加强城市基础设施的建设和改造，修复城市生态系统，保护传承城市历史文化，推进历史文化街区修复和不可移动文物、历史建筑修缮，探索合理利用文化遗产的方式路径，让历史文化与现代生活融为一体，相得益彰。

第二，在工作举措上，《意见》聚焦为民、便民、安民，提出了很多务实举措，比如，稳妥推进危险住房改造、推进城镇老旧小区综合整治改造、建设完整社区、推进城中村改造，以及增加

更新专项规划，指导落实总体规划的战略定位和空间布局，依法依规做好与详细规划的衔接等。

第二方面，持续深化详细规划改革，适应存量时代城市更新发展的需要，提高要素精准保障能力和水平，“严控增量、盘活存量、优化结构、提升效率”，切实提高建设用地集约化程度，编制规划的时候要尽可能高度重视研究清楚建什么房、谁来用、谁来买，特别要加强对存量盘活优化的机制研究等。

中央财政将采取哪些举措支持城市更新？

城市更新的确需要大量资金资源要素的投入。中央财政立足于“三个聚焦”来支持这项工作。

第一个聚焦——聚焦探索新模式，支持实施城市更新行动。2024年，为引导部分大中城市探索建立可持续的城市更新模式，财政部启动实施城市更新行动，首批确定了15个城市。在政策设计上，财政部坚持“三个注重”。

一是注重补短板，重点发力加强城市排水、燃气、供热等地下管网更新改造，经济集约型综合管廊建设，生活污水管网“厂网一体”建设等。

二是注重促消费，引导地方在老旧小区更新改造中加强文化、旅游、餐饮、休闲娱乐等一体打造，加强消费型基础设施建设。

三是注重建机制，鼓励地方在多元化筹资机制、项目储备、用地审批等城市更新管理机制方面积极探索。一年多来，15个城市的基础设施品质显著提升。今年，住建部将和财政部再选拔第二批20个城市。

第二个聚焦——聚焦城市更新重点任务，强化财政政策和资金保障。“十四五”以来，共安排中央补助资金约1594亿元，支持城镇老旧小区改造，支持60个城市系统化全域推进海绵城市建设，带动总投资1600亿元。2024年安排中央预算内投资、超长期特别国债、增发国债等资金超过4250亿元，支持地方开展城镇燃气管道更新改造、城市排水防涝提升工程等项目。

第三个聚焦——聚焦财政金融政策协同，推动健全多元化投融资机制。扩大地方政府专项债投向领域和用作项目资本金范围，加大对城市更新相关项目的支持。发挥政策性金融的撬动作用，鼓励政策性银行在风险可控、财务可持续的前提下，对符合条件的城市更新项目提供支持。

国家发展改革委如何加大对城市更新项目的支持力度？

国家发展改革委积极支持城市更新项目建设。主要通过四个渠道予以支持。

一是中央预算内投资。“十四五”以来，已累计安排超过4700亿元，支持城市燃气、排水等地下管网改造和城镇老旧小区改造、城中村改造等配套基础设施建设。

二是2023年增发国债。共安排增发国债资金1400亿元，支持城市排水防涝设施建设。

三是超长期特别国债。2024年以来，将城市地下管网建设改造纳入“两重”建设支持范围，已安排超长期特别国债资金超过2900亿元。

四是发行地方政府专项债券。积极支持符合条件的市政基础设施改造、城镇老旧小区改造、城中村改造、老旧街区（厂区）改造等城市更新项目。

下一步，国家发展改革委将按照党中央决策部署，结合职责分工，持续推进城市更新各项工作，继续统筹用好相关渠道投资，进一步加大对城市更新项目的支持力度；同时，围绕创新投融资模式、健全运营维护体制，完善价格收费机制等方面，积极推进城市更新行动“软建设”。重点推进稳步有序推进城市更新重点工程实施、持续加大中央投资支持力度、积极推进投融资模式创新三方面工作。

此外，金融监管总局引导金融机构大力支持城中村改造，推动加大信贷投放力度，形成更多的实物工作量。指导金融机构积极参与基础设施和重大项目建设，满足水电气暖、交通仓储、通信、城市管网和地下综合管廊改造等领域的融资需求，推动基础设施建设提质增效。

本刊编辑部摘自 / 国新办官网、建筑时报

财政部、住建部联合发文：2025 年，最高补贴 12 亿元

近日，财政部和住建部联合发布《关于开展2025年度中央财政支持实施城市更新行动的通知》（财办建〔2025〕11号）。文件明确指出：加强消费型基础设施建设，注重向提振消费方面发力。

一、评选城市实施城市更新。

2025年，中央财政支持实施城市更新工作的范围为大城市及以上城市，共评选不超过20个城市，主要向超大特大城市以及黄河、珠江等重点流域沿线大城市倾斜。

每省（区、市）可推荐1个城市参评。

二、中央财政资金补助标准。

中央财政按区域对实施城市更新行动城市给予定额补助。其中：

东部地区每个城市补助总额不超过8亿元，中部地区每个城市补助总额不超过10亿元，西部地区每个城市补助总额不超过12亿元，直辖市每个城市补助总额不超过12亿元。

资金根据工作推进情况分年拨付到位。

三、资金支持方向。中央财政资金支持城市更新

新的样板项目建设和机制建设2个方向：

1、城市更新重点样板项目。

（1）是城市供排水、燃气、供热等城市地下管网更新改造和经济集约型综合管廊建设；

（2）是城市生活污水处理“厂网一体”、城市生活污水管网全覆盖样板区建设等；

（3）是生活垃圾分类处理、建筑垃圾治理、综合杆箱、危旧桥梁、机械停车设施等市政基础设施提升改造；

（4）是历史文化街区、老旧小区、口袋公园、绿地开放共享等既有片区更新改造，注重文化、旅游、餐饮、休闲娱乐等一体打造，加强消费型基础设施建设。

2、城市更新机制建设。

（1）是项目储备和生成机制。

（2）是资金安排和筹措机制。

（3）是用地保障和审批机制。

文 / 本刊编辑部摘自 财政部官网



2025 年上海市海绵城市建设工作要点



一、完善海绵城市规划技术体系

1. 强化规划管控。完成市级海绵城市规划评估和修编工作，完成区级海绵城市规划评估，开展区级规划修编。（牵头单位：市住房城乡建设管理委、各区人民政府、相关管委会，配合单位：市规划资源局）

2. 编制系统方案。推进片区建设，完成2027年底前海绵城市计划建成区系统方案编制工作，启动东厂桥组中心区C片区海绵城市系统方案编制，打造片区成效。（牵头单位：市住房城乡建设管理委、各区人民政府、相关管委会，配合单位：市规划资源局）

3. 完善技术体系。修订海绵城市标准图集，编制设施运维定额标准。研究制定交通设施、水务设施、公园绿化等行业海绵城市建设技术指引。制定《上海市老旧小区海绵城市改造设计导则》，完善城市排水防涝系统模型，完成现状排水系统能力评估。开展长历时雨型研究。（市住房城乡建设管理委、市房屋管理局、市水务局、市绿化市容局、市交通委按职责分工负责）

二、加强区域生态环境保护修复

4. 建设超大城市森林体系。通过优化林地项目高程设计、拓展雨水滞蓄空间，完成10个环城生态公园带上一公园建设，全力推进建设环新城绿道50公里、环新城森林生态公园带面积5000亩。（牵头单位：市绿化市容局、相关区人民政府，配合单位：市水务局、市规划资源局）

5. 修复河湖海岸湿地空间。聚焦九段沙、崇明北沿、南汇东滩等重点区域，研究推进重大自然湿地修复。（牵头单位：市绿化市容局，配合单位：市水务局，相关区政府、新片区管委会）

6. 建立完善城乡公园体系。新增城市公园20座，新建改建口袋公园60座，新增开放休闲林地30座。按照“千座公园千座调蓄池”理念，研究推进公园绿地调蓄能力提升。（牵头单位：市绿化市容局、各区人民政府，配合单位：市水务局）

三、构建韧性安全城市河湖系统

7. 提升流域洪潮防御能力。加快吴淞江工程（上海段）等流域骨干水利工程建设，完成罗蓝河南段前期工作。深化黄浦江河口建闸前期研究。推进崇明北沿西段海塘建设。（牵头单位：市水务局，配合单位：市发展改革委、上海海事局、相关区人民政府、城投集团）

8. 提升河湖水系除涝能力。系统推进河网和泵闸建设，以淀山湖、北横河等骨干河湖水系建设为重点，完成50公里骨干河湖综合整治工程。持续推进外围泵闸建设，推进杨思枢纽水闸、淀浦河西泵闸、新柘浦水闸等8座水闸开工建设。持续推进在建圩区建设，计划完工25个圩区，提高西部低洼圩区抵御洪涝灾害能力。（牵头单位：市水务局、相关区政府）

9. 推进河湖水系生态治理。以街镇为单元，集中连片开展河道水系生态保护与治理，建设20个高品质生态清洁小流域。推进100个美丽幸福河湖建设成效评价。（牵头单位：市水务局，配合单位：市生态环境局，相关区政府）

四、完善城市排水防涝设施建设

10. 推进城镇雨水排水系统建设。推进约80个雨水系统提标项目，提升全市城镇达到3~5年一遇雨水排水能力面积比例至25%。持续推进消除物华路（四平路—太平桥支路）、吉浦路等积水专项行动，累计完成11个道路易涝积水点消除。（牵头单位：市水务局、各区人民政府，配合单位：市交通委、城投集团）

11. 推进城市初期雨水调蓄设施建设。推进桃浦污水处理厂调蓄池厂外主管工程建设，持续推进在建的初期调蓄设施工程建设。（牵头单位：市水务局、相关区政府、城投集团）

12. 推进排水设施提质增效。完成100公里排水管道修复。在全市范围内开展雨污混接普查，力争完成重点问题区域雨污混接整治。加大排水管道附属设施改造力度，完成5万座新型雨水口更新改造，提高截污和雨水收集能力。挖潜现状泵站效能，开展泵站更新维护工作。基本完成中心城区三大片区排水系统感知体系建设，同步推进覆盖中心城区一体化综合管理平台建设。（牵头单位：市水务局，配合单位：各区人民政府、城投集团）

13. 推进资源化利用。持续开展雨水利用优秀案例征集，强化雨水积蓄利用统计，开展水效领跑者遴选工作。（牵头单位：市水务局、各区人民政府）



五、全域推进海绵城市项目建设。

14. 推进海绵型地块建设。住宅小区、商业、文化、体育、教育科研、广场、工业等新改扩建项目全面落实海绵城市建设要求，加强雨水调蓄设施功能复合利用。城中村改造在开发建设阶段按新建项目落实海绵城市相关要求，打造16个老旧小区海绵改造重点项目。结合项目建设，优先落实合流制地区海绵城市源头减排要求，力争达标区域年径流总量控制率达到50%左右、年径流污染控制率（以SS计）达到35%左右。推进金桥地铁上盖商业项目、上海大学嘉定校区、华东理工大学奉贤校区等各类项目落实海绵城市建设要求。（市住房城乡建设管理委、市房屋管理局、市水务局、市教委、市机管局、市体育局、各区人民政府按职责分工负责）

15. 推进海绵型市政设施建设。新建市政道路、轨道交通等市政基础设施和道路大中修项目因地制宜落实海绵城市建设要求，并确保排水通畅。既有市政基础设施应结合设施大中修、道路积水点改造、雨污混接改造、架空线入地、公共空间品质提升等，持续推进海绵化改造，因地制宜建设多功能调蓄设施。推进S26公路交通功能提升、G318沪青平公路（新杨路以西—G50公路金泽出入口）改建工程等项目前期工作，因地制宜落实海绵城市要求。（市住房城乡建设管理委、市水务局、市交通委、各区人民政府按职责分工负责）

16. 推进海绵型公园建设。结合城市公园建设、公园改造，推进落实海绵城市建设要求。在新、改建口袋公园方案审核阶段，结合口袋公园特色，因地制宜落实海绵城市建设相关要求。稳步推进环城生态公园带建设，建成开放10座环上公园，推进北蔡、吴淞江、桃浦、大场等楔形绿地建设；推进杨浦滨江绿地、嘉定苏河源公园、普陀苏河岸线公园、长风公园改造等黄浦江、苏州河沿线区域项目建设。（市绿化市容局、市水务局、各区人民政府按职责分工负责）

17. 推进重大工程“+海绵”建设。推进东厂桥组上海东站及配套工程、外环线抬升、苏州河环境综合整治、淞马河河道整治工程、老港生态环保基地整体功能提升、上海工业博物馆、上海科技大学二期等重大工程“+海绵”建设。（市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局、市交通委按职责分工负责）

18. 加强重点区域海绵城市建设。持续推进长三角生态绿色一体化发展示范区高水平共建，继续实施蓝色珠链等重点项目，不断推动示范区生态廊道建设。推进临港新片区高质量发展，优化绿林水为网架的生态格局，完成马家路港、纵向联系河前期工作。推进西岸自然艺术公园二期、西岸国际会展中心等“一江一河一带”公共空间品质建设，因地制宜落实海绵城市建设要求。推进重点功能建设区高质量建设，虹桥商务区重点推进进博会周边基础设施提升项目“+海绵”建设，北外滩地区围绕世界级滨水生态绿地和公共空间网络、核心商务区、中央绿地项目建设等落实海绵城市建设要求，桃浦智创城聚焦桃浦中央绿地、核心区重点地块开发、滨水景观带建设、特色街区打造等方面，全面落实海绵城市建设要求。持续推进苏河湾片区、徐汇滨江BC单元片区等16个市级试点片区海绵城市建设，开展阶段性成效评估，提升片区效应。（牵头单位：各区人民政府、长三角生态绿色一体化发展示范区执委会、新片区管委会，配合单位：市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局）

19. 推进五个新城海绵城市高水平建设。加强新城水系统基础设施建设，推进区重大工程落实海绵城市建设要求。嘉定新城推进中医医院迁建、上海交通大学附属嘉定实验学校等项目“+海绵”建设。松江新城推进松江南站大型居住社区茶坛高中新建工程、华阳湖核心区绿化项目新建工程等项目落实海绵城市要求。青浦新城持续推进中央公园海绵城市建设，完成北园湿地公园前期工作。奉贤新城推进南上海体育中心新建工程、奉贤新城绿环项目等项目“+海绵”建设。南汇新城推进顶科社区科学公园景观工程、雪绒花路北侧公共绿地工程等项目海绵城市建设。（牵头单位：相关区人民政府、新片区管委会，配合单位：市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局）

六、提升海绵城市建设管理能力

20. 加强项目立项管控。在可行性研究审批或核准、备案、初步设计等阶段，因地制宜明确海绵城市建设目标、内容、投资等。（市发展改革委、市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局、市房屋管理局、市交通委按职责分工负责）

21. 加强规划设计条件管控。将海绵城市建设要求纳入国有建设用地使用权有偿使用合同或建设项目规划土地意见书，各相关行业管理部门依职责在建设项目的设计方案、施工图审查等环节，将海绵城市建设内容纳入审查范围，加强设计质量事中事后监管。（市规划资源局、市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局、市房屋管理局、市交通委按职责分工负责）

22. 加强项目施工管理。各相关行业管理部门要在施工监管和竣工验收等环节，严格落实海绵城市建设要求，加强施工现场巡查，参加项目交底和竣工验收。（市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局、市交通委、市房屋管理局按职责分工负责）

23. 加强项目运营维护。明确市政、建筑小区、水务、绿地等建设项目海绵城市设施运营维护责任主体，将海绵城市设施纳入日常运营维护内容。老旧小区改造中建设的海绵城市设施同住宅修缮工程一并移交业主大会，作为新增的业主共用部分落实日常维护。（市住房城乡建设管理委、市水务局、市绿化市容局、市交通委、市房屋管理局、各区人民政府按职责分工负责）

24. 加强区域成效评估。加强临港国家海绵城市建设试点区跟踪评估。加强海绵城市建设项目事中事后监管，围绕市级重点建设区、年度计划建成区的海绵项目实施成效、管控措施落实情况等开展自评估。（牵头单位：市住房城乡建设管理委、新片区管委会、各区人民政府）

25. 提升数字化管理水平。融合城市信息模型（CIM）基础平台，建立海绵城市信息平台，完成规划计划、项目管理模块建设，加强信息报送、进度跟踪、成效评估的数字化管控机制。（牵头单位：市住房城乡建设管理委，配合单位：市水务局、市绿化市容局、市交通委、市房屋管理局）

市区按照职责分工形成合力，推进任务落地落实，确保本市新增城市建成区50平方公里达到海绵城市建设要求。加强资金保障，统筹城建领域相关条线专项资金支持海绵城市建设。拓展海绵城市建设宣传途径，组织建设管理和技术人员开展海绵培训，营造社会共建共享氛围。

文 / 本刊编辑部摘自 上海市人民政府网站