



●1.人活着，无论信天、信地、信佛，还是一个渺小的梦想、一句听起来很荒唐没有人愿意去相信的话。比听过重要的是听懂，比听懂重要的是理解，比理解重要的是笃信。实际上，思考过后，笃信的人，更是少之又少。所以，“听过许多道理，依然过不好这一生。”成大事者，皆有信仰。哥白尼信仰神，鲁迅信仰自己。笃信而立，其力自发；笃信而行，其程毕远。拥有笃定的信念，就拥有了力量与幸福；拥有笃定的心境，天地自成一派。

●2.你的心境决定了世界的阴晴，你的内在秩序影响外在的纷扰程度。每个人都带着自己的伤痛、欲望和执念在生活，就像戴着有色眼镜看东西，看到的不过是自己内心的影子。只有真正认识自己的人，才会知道自己的恐惧从何而来，欲望因何而起，痛苦为何反复出现。当你开始认识自己，你就不再被“自我”操纵，而能真正成为“自己”。每个开始自我觉察的人，都会经历一段“世界观刷新”的过程。正如克里希那穆提所说：外界不是原因，自己才是答案。

●3.正像有句话说的：以责人之心责己，以容己之心容人。遇事要懂得换位思考，要多站在对方的角度去看问题，而不是一味地指责抱怨。只有多一些理解，多一些体谅，生活才会越来越简单，人际关系，也会越来越和谐。包容他人，往往也是放过自己。因为有些人、有些事，根本不值得太在意。与其纠缠计较，不如一笑而过，你就会体会到海阔天空的美好意境。

●4.人一生，保持好心态，修炼好品性，这是人生必修课，也是拥有健康人生的前提。日子，在忙碌中充实。生活，在粗茶淡饭中生香。人生，在坎坷中历练。命运，在奋斗中嬗变。只要用心经营，每个日子都甜蜜。人生有条路，叫梦想。梦想是翅膀，能让我们飞向天空，超越自己的局限。梦想是灯塔，引领我们向着更美好的未来前进。不要怕失败与挫折，只要坚持，梦想一定实现。愿我们的人生路走的激情澎湃，坦坦荡荡。

●5.真正的成功不是赢过多少人，而是成为真正的自己。当你能够遵从内心生活时，你会发现工作不再是负担，而是实现自我价值的途径；人际关系不再是利益交换，而是真诚的情感连接；生活不再是无聊的重复，而是充满意义的体验。每个人都可以成为自己人生的英雄，不需要惊天动地的功绩，只需要在平凡的生活中坚持内心的信念，用心去做每一件事，用爱去对待每一个人。愿你在人生的路上，始终能够听从内心的召唤，活出真正的自己。因为只有这样，你才能在回首往昔时，无愧于心，无愧于己。

●6.难：相爱容易，相字难；真心容易，真爱难；说起容易，做到难；相信容易，放下难；知人容易，知心难；动心容易，死心难；动情

容易，忘情难；同甘容易，共苦难；相守容易，白头难；相识容易，相聚难；现实社会，做人难；爱的世界，看透难。

●7.人生感悟：花花世界花花心，走在世上要小心；有人对你真心，有人对你坏心；劝你处处要留心，没有缘分是痛心；失去朋友是伤心，千万别伤自尊心；做人都得凭良心，要对自己有信心；只要你有上进心，一切都会随你心。祝你天天都开心。

●8.想成功，还要克服功利思想，不要太期待结果。因为即使长期坚持，你可能永远也得不到自己想要的结果。所以这个时候，就要学会去专注过程，享受过程，就那么雷打不动的坚持过程，结果就会不期而遇。所以，决定你命运的不只是苍天，还是你自己。人因坚持而非凡，岁月因努力而闪光。所有的付出都有意义，追光的人，终会有光芒万丈。别太着急让生活给我们所有的答案，沉下心来，慢慢坚持，默默蓄力。你日复一日的努力，终将会迎来厚积薄发的一天。

●9.观念带来决定，决定影响行为，行为造就结果。两个来到沙漠的人，饥渴难耐之下看到半瓶水。消极的人会想：真不幸，只有半瓶水。于是，一路自怨自艾，不见笑容，最终走不出这片沙漠。积极的人却会鼓掌：太好了！还有半瓶水。抱着这样的念头，一路相信，一路喜悦，最终穿越了沙漠。悲观者都是问题，乐观者都是方法。改变念头，容得下万物的兴衰，容得下自己的成败，才能被世界包容善待。

●10.平静与专注，平静下来，就能够专注地做事；专注地做事，就能够取得一点成绩；取得一点成绩，就能够达到一点经济的自由度和时间的自由度；任何时候有了经济的自由度和时间的自由度，就会有所保障，自己有信心，对自己有期待，然后内心平静下来。等到内心平静下来，再去专注地做事，就形成了一个正能量循环。平静下来，好多事情也会迎刃而解。会思考的脑子重新占领智商的高地，就不会做一一些糊涂事，也不会盲目地和人家攀比，找准自己真正的位置，找准自己真正可以发力的地方，可以真正做自己，把自己喜欢做的事做好。

●11.真正的强大不是对抗，就像名人的了一幅书法作品，那些看上去不完美的笔触，才是整幅作品真实感和生命力的精妙之处。活着就是一场漫长的修行，修好我们当下的这颗心。当我们放下对完美的执念，允许一切如其所是，生命的美好就会慢慢呈现。人生有高就有下，有难就有易，有长就有短，有前就有后，有白天就有黑夜，有晴天就有雨天。在人生的岁月中几经沉浮之后，慢慢地领悟到：生命本来就是如此，允许一切发生时，才能洞见一些生命的智慧。

●12.世间很多纷争，最终输赢不在“拳头”，而在内心。有人选择以恶制恶，最后伤人也伤己；有人选择一笑而过，却换来内心真正的轻盈；有人在伤害中筑起围墙，结果封闭了自己；有人在痛苦中保持清醒，反而走得更远。征服自己是人一生永远的修行。当你选择不愤怒，世界就少了一团火；当你选择善良，人性就多一分温度；当你选择慷慨，关系就多一份弹性；当你选择真诚，社会就多一丝清明。最终你会发现：你不是在改变别人，而是在用自己的方式，静静地改变了这个世界。

●13.生命中的许多事情，视乎早已注定，来者要惜，去者要放。如果无能为力，那就顺其自然。如果心无所恃，那就随遇而安。生活中无论出现什么情况，我们都可以选择用积极的态度去面对。这是每个人拥有的终极自由。用积极的态度去面对任何事情，生活就掌控在自己的手里。人生路上和谁同行很重要，多和善良的人同行，让自己的内心充满阳光。多和勤奋的人携手，让自己变得自律。多和真诚的人同路，让自己的世界没有欺骗。多和正能量的人来往，让自己变得坚强。

●14.痛苦，不是成长的代价。痛苦，是成长本身。成长的本质，不是幸福，而是裂解与重构。痛苦正是促使人进行价值重估的起点。人必须穿越痛苦，摧毁旧的信仰与道德体系，才能建立属于自己的价值体系。如果你想安逸，请喝醉自己尽享欢笑，请逃避。如果你想成长，请将自己暴露在痛苦的灼烧下，请起立。愿你不再逃避裂缝，愿你在系统的崩毁中挺立，如同穿越荒原的孤独旅者，脸上无惧，目光炯炯，以苦难为锤，铸成你真正的形状。

●15.看透了世情，自然就会明白，命可以是天定的，但路一定是自己选的。若先天不够，就后天来凑，多一点努力，加一点踏实，少一点浮躁，去一点妄念，如此，就算不能做那个万里挑一的佼佼者，也能做个心感得偿的快乐的普通人。看透了，就不会迷茫。就会懂得，梦想是可以丈量的，我们的内心所向，就是前行的航向，当风吹起帆，当浪拍过岸，就是吹向了启程的号角。不必畏惧风浪，不必害怕孤独，我们的信心是最好的陪伴。

●16.起心动念皆是因，当下所受皆是果。我们如果可以管理好自己的每一个念头，就等于管理好了自己的命运。如果你的每一个念头都是积极的，乐观的，豁达的，向上的，正能量的，哪怕你现在处于非常糟糕的境遇，你也会蒸蒸日上，逐渐的好起来。拥有快乐的思想，我们就会快乐，拥有积极的思想，我们就会成功，拥有感恩的思想，我们就会得到贵人扶持。我们要时时刻刻提醒自己，正如正行正念正思维，是改变命运的起点。

2025年

6月 森信之窗

WINDOW ON SENXIN

总第二百一十八期

农历【乙巳年】蛇年

新闻热线：65606818-8031

热线短号：6660

董事长王文其荣获“上海市爱国拥军模范个人”



近日，上海市双拥模范表彰会议在上海展览中心举行，对支持国防建设、服务军人军属、促进军民融合等方面作出突出贡献的集体及个人进行了表彰。

上海市委书记陈吉宁出席会议并作重要讲话。市委副书记、市长龚正主持会议，市人大常委会主任黄莉新、市政协主席胡文容等领导出席会议。市委副书记朱忠明宣读上海市双拥模范单位和个人表彰决定。



虹口区工商联主席、森信集团董事长王文其荣获“上海市爱国拥军模范个人”称号。

长期以来，董事长王文其始终秉持着对双拥事业的赤诚之心，把拥军优属作为企业和个人的一项重要任务，充分发挥爱国拥军示范引领作用，努力营造军民同心共促发展的和谐氛围。

他，推动党建，凝聚爱军心。积极支持推动企业党建促进拥军优属工作，不定期举办主题讲座、展览等形式，让爱国拥军理念深入人心；组织



员工赴江西瑞金、于都参加红色之旅学习教育，接收思想洗礼。

他，矢志拥军，共绘鱼水情。重要节日，走访慰问部队官兵，为战士们送上精心准备的慰问品，用实际行动谱写军民团结的动人乐章；与部队共建文化联盟，创新区域军民融合体系，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

他，躬身力行，服务显真情。有序推进退役军人稳就业工作，先后接纳多名部队转业复退军



人；组织员工赴参加上海市民兵联训，提供带薪假期，以实际行动支持国防动员和后备力量建设，部分员工被上海市警备区评为“优秀学员”。

他，锐意进取，创新谋发展。积极发挥组织优势，探索新时代社会化拥军新路径，引导发动民营企业参与拥军优属工作，用团队的力量推动拥军优属工作迈向新的高度。

文/综合管理部 吴迎春
图/集团 王磊

匠心逐梦 砥砺前行

——森信花苑项目正式开工

六月的曲塘，沃野鎏金，如诗如画。

6月14日上午，由森信集团投资开发的森信花苑项目开工仪式在海安市曲塘镇隆重举行。项目驻地领导及森信集团董事长王文其、副董事长王海军等出席开工仪式。

金锹热土，鞭炮齐鸣。此次奠基不仅是工程建设起点，更是森信集团在未来征途上迈出的重要一步。未来，森信集团将不负众望，继续深耕主业，不断提升品牌竞争力，与各方合作伙伴深化协同，在更多领域开拓创新，共同书写区域经济与企业发展共赢新篇章！

森信花苑项目是森信集团首个自主开发建设项目，实现从项目投资开发到施工建设的全流

程自主运作。项目由六栋3层住宅、一座半地下室及部分景观亭、阁组成，位于海安市曲塘镇核心区域，与红学公园隔街相望，周边配套完善，地理位置十分优越，用地面积为7137平方米，总建筑面积10585.10平方米，其中地上建筑面积4964.50平方米，半地下建筑面积5620.60平方米，容积率1.48。

凝聚智慧，铸就辉煌，全新项目，开工大吉；鸿篇始创，骏业日新，千秋匠心，万里鹏程。

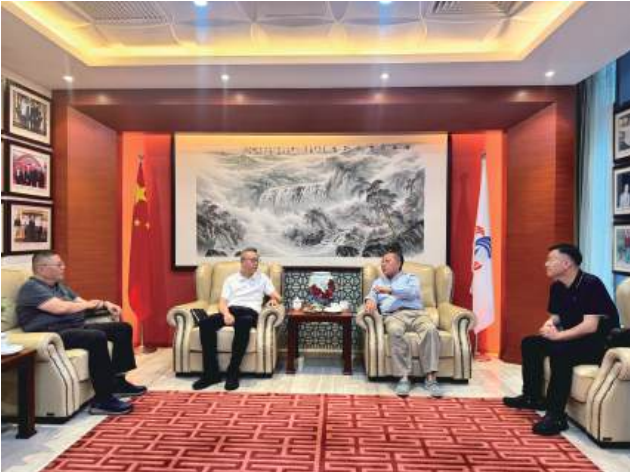
森信花苑项目，是森信人多年建设领域深耕后的一次全面的总结。项目优美的环境、典雅的造型，对居住生活的和谐容纳成为新世纪住宅建设的有益尝试，随着项目建成，将创造属于时代



也属于地方的人居典范，成为居者心中理想的栖居地。

文/综合管理部 吴迎春
图/综合管理部 陈平

虹口税务局局长黄靓一行莅临森信集团调研指导



6月13日，国家税务总局上海市虹口区税务局党委书记、局长黄靓，第一税务所所长潘玉敏，第十二税务所所长马亦峰、货物和劳务税科副科长谢小元等领导一行莅临森信集团调研指导。



虹口区工商联主席、森信集团董事长王文其，财务负责人储光亚及公司相关领导热情接待并进行座谈交流。座谈中，黄局长一行详细听取了森信集团发展历程、经营现状

及未来规划等情况介绍，并就集团生产经营过程中遇到的困难、问题，现场研究解决办法，为集团排忧解难。黄局长对森信集团在纳税贡献、市场拓展和社会责任等方面取得的成绩给予充分肯定。他希望森信集团坚定发展信心，抢抓战略机遇，提升核心竞争力，扎根虹口、深耕虹口，为区域经济发展作出更大贡献。虹口区税务局将继续倾听企业涉税诉求，深化税收政策精准服务，帮助企业更好理解和享受税收优惠政策，解决企业税收方面的问题和困难，推动税企协同增效。

董事长对虹口区税务局长期以来在纳税服务辅导、落实税费优惠政策、税务风险防控等方面给予的大力支持表示衷心感谢。他表示，森信集团一直将诚信纳税视为企业发展的重要基石，积极履行社会责任。在虹口区税务局的专业指导下，集团在税务管理上不断规范和完善，未来，森信集团将继续在主业深耕细作，以创新驱动发展，不断展现新时代民营企业的奋进姿态，实现集团的高质量发展，为虹口区的经济建设和税收增长贡献更多的力量。

文/综合管理部 吴迎春
图/财务部 储光亚

森信控股员工生日愿望

8月生日愿望

8月2日 农历六月初九
寿星：杨飞
祝家人身体健康，公司兴旺发达！

8月2日 农历六月初九
寿星：冯燕
祝公司兴旺发达，家人开开心心！

8月2日 农历六月初九
寿星：周小鹏
祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

8月4日 农历六月十一
寿星：韩良志
祝公司兴旺发达，家人健康快乐！

8月8日 农历六月十五
寿星：张景格

祝公司兴旺发达，家人身体健康！

8月8日 农历六月十五
寿星：杨永才
祝公司繁荣昌盛，家人身体健康！

8月10日 农历六月十七
寿星：王进
祝公司兴旺发达，家人平平安安！

8月12日 农历六月十九
寿星：毛卫东
祝公司兴旺发达，家人平平安安！

8月14日 农历六月二十一
寿星：王娟
祝公司蒸蒸日上，家人健康平安！

8月15日 农历六月二十二

寿星：刘立宏
祝公司蒸蒸日上，家人健健康康！

8月16日 农历六月二十三
寿星：冯小琴
新的一年平安喜乐！万事胜意！公司蒸蒸日上！

8月17日 农历六月二十四
寿星：桑建军
祝公司欣欣向荣，家人身体健康！

8月18日 农历六月二十九
寿星：蒋雁卿
祝公司兴旺发达，家人健康幸福！

8月21日 农历六月二十八
寿星：于晓翔

祝公司繁荣昌盛，家人身体健康！

8月22日 农历六月二十九
寿星：黄振
祝公司兴旺发达，家人平平安安！

8月24日 农历七月初二
寿星：周夕俊
祝公司兴旺发达，家人健健康康！

8月26日 农历七月初四
寿星：黄海林
祝公司兴旺发达，家人平平安安！

8月27日 农历七月初五
寿星：刘龙虎
祝公司欣欣向荣，家人身体健康！

党建引领聚合力 共建共治促发展

森信建设集团117街坊新建学校项目参与北外滩街道区域化党建工作



6月24日上午，北外滩街道庆祝中国共产党成立104周年主题活动暨2025年度区域化党建工作联席会议在金茂华东会议培训中心隆重召开。117街坊新建学校项目作为北外滩区域重点建设单位受邀参会，117街坊新建学校项目临时党支部唐娟代表项目作交



流发言，分享党建引领文明施工的创新实践。

会议聚焦城市建设与社区治理深度融合，创新推出“文明施工一件事”协同机制。在虹口区北外滩开发办常务副主任尧云、区域管理局副局长钱扬军、街道办事处副主任林英杰等领导的见证下，

117街坊新建学校项目临时党支部与周边居民区党组织完成了“工地—居民区”党建联建集中签约仪式。

作为北外滩区域开发建设的缩影，117街坊新建学校项目临时党支部唐娟现场分享了以匠心筑城，用文明传递城市温度为主题，党建引领化解施工邻避矛盾的创新实践。该项目通过建立“实体办公24小时沟通”等机制，将施工噪音、扬尘等矛盾化解在基层，形成了可复制推广的“党建+工地治理”新模式。

在这片开发建设的热土上，森信建设集团与北外滩街道携手共进，以党建为引领，让红色基因融入城市建设血脉。从工地临时党支部的建立到楼宇党建阵地的打造，从文明施工承诺到社区共建实践，政企同心绘就发展新图景。未来，森信建设将继续发挥“红色引擎”作用，与北外滩街道深化合作，共同谱写“人民城市”建设的崭新篇章，让党旗在浦江之畔绽放更加绚丽的光彩。让森信建设的每一处工地都成为传播红色基因的阵地，为上海打造“新时代都市发展新标杆”贡献森信力量！

图博文/117新建学校项目 冯燕

攻坚克难保进度 匠心浇筑启新篇

——117街坊HK366-01地块新建学校项目大底板浇筑圆满收官



近日，随着最后一方混凝土的精准浇筑，117街坊HK366-01地块新建学校项目大底板混凝土全部浇筑完成。这一重大节点的顺利实现，不仅是项目建设征程中的关键里程碑，更彰显了项目建设团队迎难而上、勇毅前行的奋斗精神，为虹口区教育事业发展按下“加速键”。

117街坊HK366-01地块新建学校项目承载着优化区域教育资源布局、满足周边居民子女就学需求的重要使命。项目规划总建筑面积[80677.42]平方米，地上新建初、高中部，图书馆（世美堂），综合楼（蒙学堂），宿舍（华兴坊），室外平台，体育配套用房，钟楼，门卫室以及室外运动场、绿化等。地下部分新建食堂、风雨操场、游泳池、机动车库、非机动车库、设备用房等，解决了老校区拆迁后缺少教育校园的困境。自开工以来项目便面临重重考验，首先竣工日期由2027年6月提前为2026年6月，抢工期达一年，施工现场内尤其是红线内检察院、国安局等单位

未能及时搬迁，以及临近地铁带来的施工限制，还有施工期间，恶劣天气频发，暴雨、大风等极端天气多次打乱施工计划，成为横在项目建设团队面前的“三座大山”。

项目红线范围内，检察院、国安局的办公场地与新建学校规划用地存在部分重叠，因涉及单位特殊职能及办公场所搬迁审批流程复杂，搬迁工作一度陷入僵局。为保障项目进度，项目部迅速成立专项协调小组，主动对接市、区两级政府部门，建立“日沟通、周汇报”工作机制，积极推动搬迁方案落地。另一方面，与相关部门密切沟通，积极协调各方资源，在政策允许的范围内，合理规划施工顺序，优先开展不受搬迁影响区域的桩基、基坑支护等作业，最大限度降低延误影响。

项目北侧紧邻地铁[4]号线，最近处距地铁隧道仅[27]米，施工过程中稍有不慎，可能引发地铁结构变形、影响运营安全。为此，项目团队以“毫米级”精度为标准，构建起全方位安全防护

体系。在施工前，团队邀请国内顶尖岩土工程、轨道交通领域专家开展多轮技术论证，最终确定采用“分坑施工+地连墙围护”组合支护方案，有效控制基坑变形。施工过程中，投入三维激光扫描仪、自动化监测机器人等先进设备，在地铁沿线布设多个监测点，24小时实时采集土体位移、沉降、地下水位等数据，一旦监测数据接近预警值，系统将自动触发应急预案。同时，底板结构施工经优化采用“跳仓法”浇筑工艺，将大底板划分为多个仓格，分区分段施工，最大限度减少混凝土收缩对地铁结构的影响。据统计，整个施工期间，地铁隧道变形控制在5毫米以内，远低于规范允许的12毫米标准，实现了施工安全与地地铁运营“双赢”。

面对复杂施工环境，项目团队始终将质量与安全作为核心目标。在质量管理上，建立“材料进场三检制”，对钢筋、混凝土等主材进行严格抽检，确保材料100%合格；对关键部位和重要环节

实行旁站监督，每个分项工程施工前均经项目部和监理单位联合验收合格后再大面积施工，保证了大底板浇筑的高质量完成。在安全管理方面，项目团队建立了完善的安全管理体系，加强对施工人员的安全教育培训，提高安全意识；严格执行安全操作规程，定期进行安全检查和隐患排查，及时消除安全隐患。

117街坊HK366-01地块新建学校项目大底板的顺利浇筑，离不开项目团队的日夜奋战，也凝聚着政府部门、参建单位、周边居民的支持与配合。下一步，项目团队将以此次节点完成为新起点，加快推进主体结构施工。未来，这座现代化校园将拔地而起，成为区域教育新地标，为莘莘学子提供优质的学习成长空间，为城市教育事业的发展注入强劲动力。

图博文/117项目部 朱龙飞

红韵七一 情暖工地

唐山里居民区党总支赴森信建设项目开展党建慰问活动

在中国共产党成立104周年之际，为深化区域党建共建，传递组织关怀，6月25日下午，唐山里社区党总支书记奚红带领党员代表一行6人，来到森信集团承建的117街坊新建学校项目工地，开展“红韵七一 情暖工地”党建慰问活动，为奋战在高温一线的建设者送去清凉与问候。

党建联建送关怀，活动现场，唐山里党总支向项目部赠送了盐汽水、毛巾等防暑降温物资30余份。奚书记表示：“建设者们为城市发展挥洒汗水，社区党组织理应做好服务保障。希望通过党建联建平台，进一步密切工地与社区的血

肉联系”。

匠心筑梦惠民生，项目经理石波介绍，项目部积极践行“党建+工地治理”模式，工程顺利推进离不开居民的理解，后续我们将持续深化沟通，开展“红韵七一 情暖工地”党建慰问活动，为奋战在高温一线的建设者送去清凉与问候。

红色工地最担当，建设工人王师傅感慨，党组织把关怀送到工地，我们一定保质保量完成建设任务！

后续我们将以此为契机，持续深化“红色工



地”创建，推动“工程建设”与“社区服务”双融双促，以精品工程献礼党的生日。



图博文/117新建学校项目部 冯燕

积极开展项目应急综合演练，筑牢项目安全防线



2025年6月19日，在全国第24个“安全生产月”活动如火如荼开展之际。江浦街道蒋家浜九年一贯制学校项目积极响应安全号召，开展了一场全场景，贴近实战综合应急演练，此次演练以“人人讲安全、个个会应急”。——查找身边安全隐患为主题”，旨在提升项目全员应急处置能力，强化全员安全意识，为项目施工安全保驾护航。

一、演练筹备：精细部署，夯实基础



演练筹备阶段，项目团队高度重视，成立专项筹备小组。结合本项目施工特点，聚焦高处坠落、火灾、触电、防台防汛、应急救援等典型风险，编制详细演练方案，明确通讯联络组、抢险救援组、医疗救护组等职责，确保分工清晰、协同有

序。同时，提前完成物资筹备与场地布置，检查更新灭火器、急救箱、担架等应急物资，设立了消防演练区、触电事故处置区、高处坠落体验区、坠落测试区、应急救援模拟区、防台防汛应急处置区。全方位、全要素反映项目突发应急处突场景，组织参演项目施工人员进行专项培训，围绕应急流程、救援技能、安全要点强化学习，为综合演练顺利推进筑牢基础。

二、演练实战：贴近场景，高效协同

在演练期间，现场模拟了“建筑工人从高处



坠落受伤 + 动火区域突发火灾 + 触电”等多重紧急情况。事故发生后，现场人员迅速启动警报系统，通讯联络组立即作出反应，通过无线电对讲机和应急广播系统同步向各小组发出通知，同时对外联系外部救援力量，抢险救援组迅速携带必要装备前往现场，迅速设立警戒线并开始搜寻伤员；疏散引导组对被困的施工人员进行有序疏散引导到安全区，医疗救护组对“受伤工人”执行止血、包扎、固定和转运措施，模拟了专业医疗救援过程；消防灭火组则利用灭火器、消防栓和灭火器等设备，迅速控制并扑灭了“火情”。

整个演练流程紧密而有序，各小组之间的协作无缝对接，从事故的初始响应到最终处理完毕，都严格依照预案流程执行，充分展示了高效的团队协作和应急响应能力，同时也验证了应急预案的实用性和操作性。同时针对防台防汛、触电处置、心肺复苏等进行了演练。有效提高项目处突应急能力。

三、总结提升：复盘反思，强化管理



演练结束后，项目负责人组织召开总结安全评估会。对演练环节逐一复盘，肯定快速响应、协同配合等亮点，也指出个别人员操作不规范等问题。

针对不足，明确提出整改措施：开展专项技能强化训练，覆盖全体施工人员；结合演练反馈，动态更新应急预案，融入更多复杂场景模拟。

此次安全月应急演练，既是对项目应急体系的实战检验，也是一次生动的安全培训课。通过“以演促练、以练促改”，进一步拧紧项目安全“螺丝钉”，为后续施工筑牢安全屏障，彰显了项目团队“守护安全生产、守住安全底线”的决心与行动。

下一步，项目将持续深化安全管理，常态化开展应急演练与安全培训，让“安全第一”理念融入施工全周期，打造更具韧性的安全工地样板。

图博文/江浦路学校项目部 顾金泉

江浦幼儿园项目成功开展安全疏散应急演练活动

练中，随着警报声响起，参演人员迅速反应，弯腰低姿、捂住口鼻，沿指定路线撤离至安全区域，全程用时仅3分钟，达到预期效果。



多环节联动，强化应急处置。演练增设消防器材实操等环节，现场演示灭火器、消防栓的使用方法，并组织员工轮流操作，确保掌握“一提、二拔、三握、四压”等关键步骤。此外，活动还通过安全知识问答、案例警示展板等形式，普及防灾减灾常识，营造“人人关注安全、全员参与演练”的浓厚氛围。

总结提升，筑牢安全防线。演练结束后，安

全员王志荣对活动进行点评，充分肯定演练的规范性和实效性，同时指出个别环节需优化的细节，强调要以练促防、以练备战，常态化开展安全教育培训，切实提升突发事件应对能力。

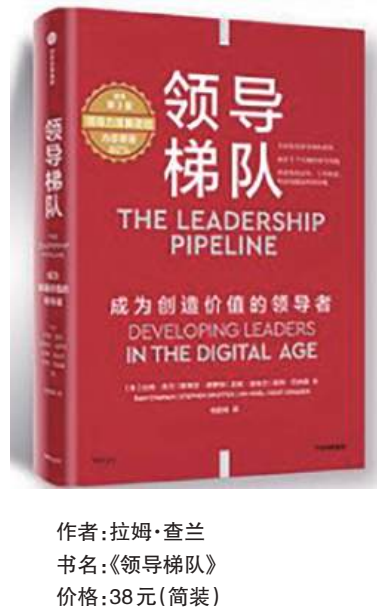


此次演练是江浦幼儿园项目2025年“安全生产月”系列活动的重要一环，后续将持续推进安全隐患排查、安全技能竞赛等工作，为企业高质量发展 and 群众生命安全保驾护航。



图博文/江浦幼儿园项目部 侯栢

好书推荐



编辑推荐

1, 备受杰克·韦尔奇推崇的管理学大师拉姆·查兰,畅销20余年的领导力发展圣经,全球销售百万册,第3版全书更新80%。
2, 全面优化升级领导梯队模型,不仅适用于传统科层制企业、大企业,也适合中小企业和扁平化敏捷化管理需求。
3, 涵盖领导力发展全周期,从新晋管理者到企业领导者都适用,提供人才选拔、继任规划、绩效评估、数字化转型、职业晋升的系统方案。

内容简介

《领导梯队》是领导力发展领域的经典之作,畅销20余年,被翻译成12种语言,是企业进行人才选拔、绩效评估和继任规划的重要指导,也是个人职业发展的重要参考。

相较之前的版本,原书第3版的核心价值体现在:

- 1. 面对新的商业环境和用工趋势,作者对内容进行了高达 80% 的优化与更新。
- 2. 将领导力的发展从传统的六个阶段

转变为五个关键角色:初级经理人、中级经理人、职能负责人、业务一把手和企业领导者。强调领导者的角色而非职级,使其不仅适用于层级较多的传统企业,也适用于层级较少的创业企业和中小企业。

3. 以清晰而系统的方式,明确了不同领导者的工作职责,并指导领导者在不同角色中,转变工作理念,合理分配自己的时间,提升相应的领导技能,从而实现人岗匹配、提升绩效、创造价值。

4. 更加强调领导梯队的落地应用与实践,尤其是在如何在不同的组织类型中帮助领导者达成全面绩效甚至是卓越绩效。

《领导梯队》适合每个领导者和有意愿晋升的员工阅读,可以有效帮助他们提升个人领导力,进而驱动组织长远健康发展。

作者简介

管理咨询大师,美国国家人力资源研究院杰出院士,备受杰克·韦尔奇推崇,被《财富》杂志评价为“在世最具影响力的商业顾问”。30多年来,他持续为世界知名企业提供明智的建议,这些公司包括通用电

气、丰田、美国银行、迅销集团(旗下拥有优衣库等品牌)等。

拉姆·查兰在哈佛大学商学院获得MBA和DBA学位后,留校执教数年,并获得哈佛大学“贝克学者奖”。他还曾执教于沃顿商学院、西北大学凯洛格商学院和通用电气“杰克·韦尔奇领导力发展中心”。曾任通用电气公司组织与管理发展负责人,是通用电气继任计划系统的早期设计与实施者之一。现任德罗特人力资源公司首席执行官,该公司专注为全球客户提供高管继任计划、领导绩效和组织设计等服务。 领导力教练,曾任乔治华盛顿大学通识教育学院助理院长、通用电气公司克罗顿维尔学院的高级培训师和领导效能开发经理、花旗银行高管培训部门副总裁。 领导梯队学院首席执行官,曾任马士基人力资源副主管。他曾领导实施了基于领导梯队模型的领导力发展计划,影响了100多个国家的10000多名领导者。

前言

江浦社区S-06地块新建幼儿园(暂名)工程项目位于杨浦区江浦社区S-06地块,东邻保利海玥天汇,南至申通公寓,西至规划公共绿地,北至规划昆明路。本项目拟新建一幢地上三层、地下一层的幼儿园主体建筑;新建地上一层楼梯间;另设绿地、跑道、活动场地等设施。班级规模数:15班(12个幼儿班,3个托班)。项目用地面积7000.49平方米(以实测为准)。项目总建筑面积约为12311.16平方米,其中:地上建筑面积为7200.00平方米(其中计容建筑面积7000.00平方米,不计容建筑面积200.00平方米),地下建筑面积为5111.16平方米。

本工程基坑开挖深度6.5m,最深处7.25m。基坑安全等级为三级,基坑环境保护等级为二级,采用SMW工法+一道支撑等围护形式。

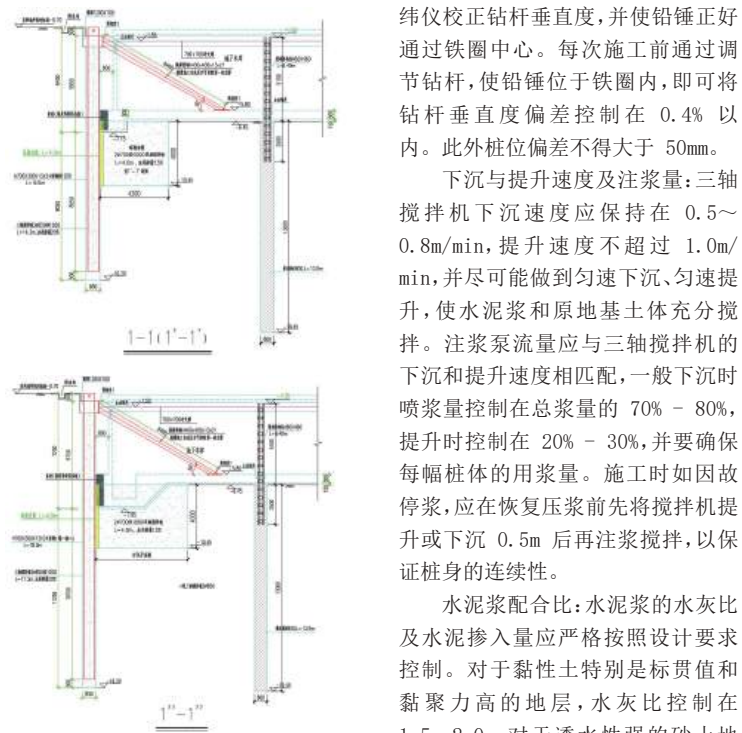
1-1剖面:挖深为6.45m,采用SMW工法,止水帷幕采用一排30850@1200水泥土搅拌桩,有效桩长为14.3m。搅拌桩内插型钢 H700X300X13X24@1200(隔一插一),型钢长度为15.0m。围护桩上设置一道砼圈梁1200x700。

1"-1"剖面:挖深为7.25m,采用SMW工法,止水帷幕采用一排30850@1200水泥土搅拌桩,有效桩长为17.3m。搅拌桩内插型钢 H700X300X13X24@1200(隔一插二),型钢长度为18.0m。

垂直度控制:为保证成桩的垂直度,桩机就位后应保持底盘的水平和立柱导向架的垂直,并调整桩架垂直度,偏差应小于1/250。具体做法是在桩架上焊接一半径为4cm的铁圈,从10m高处悬挂一铅锤,利用经纬仪校正桩杆垂直度,并使铅锤正好通过铁圈中心。每次施工前通过调节铅杆,使铅锤位于铁圈内,即可将桩杆垂直度偏差控制在0.4%以内。此外桩位偏差不得大于50mm。

下沉与提升速度及注浆量:三轴搅拌桩机下沉速度应保持在0.5~0.8m/min,提升速度不超过1.0m/min,并尽可能做到匀速下沉、匀速提升,使水泥浆和原地基土体充分搅拌。注浆泵流量应与三轴搅拌机的下沉和提升速度相匹配,一般下沉时喷浆量控制在总浆量的70%~80%,提升时控制在20%~30%,并确保每幅桩体的用浆量。施工时如因故停浆,应在恢复压浆前先将搅拌机提升或下沉0.5m后再注浆搅拌,以保证桩身的连续性。

水泥浆配合比:水泥浆的灰水比及水泥掺入量应严格按照设计要求控制。对于黏性土特别是标贯值和黏聚力高的地层,灰水比控制在1.5~2.0。对于透水性强的砂土地层,灰水比控制在1.2~1.5,必要时在水泥浆中掺入5%左右的膨润土,既可堵塞漏失通道,保持孔壁稳定,又可增加水泥土的变形能力,提高围护结构抗渗性。



一、SMW工法桩概述

SMW工法桩,即Soil Mixed Wall的缩写,又称型钢水泥土搅拌(桩)墙。该工法是利用三轴搅拌桩钻机在原地层中切削土体,同时钻机前端低压注入水泥浆液,与切削土体充分搅拌形成隔水性较高的水泥土柱列式挡墙,在水泥土浆液尚未硬化前插入型钢的一种地下工程施工技术。此工法充分发挥了水泥土混合体和型钢的力学特性,利用型钢承担基坑荷载,水泥土防渗截水,具有经济、工期短、截水性好、对周围环境影响小等特点。型钢水泥土搅拌墙围护结构在地下室施工完成后,可以将H型钢从水泥土搅拌桩中拔出,

达到回收和再次利用的目的,因而具有较大发展前景。

二、施工工艺

(一)施工机械

SMW工法施工应根据地质条件、作业环境和成桩深度等条件,选用不同形式或不同功率的三轴搅拌机、合适的钻头以及能与三轴搅拌机的成桩深度和提升能力相匹配的桩架。三轴搅拌机有普通叶片式、螺旋式或同时具有普通叶片和螺旋叶片等几种类型,在黏性土中宜选用普通叶片式搅拌机,在砂性土和砂砾土中宜选用螺旋叶片式搅拌机。在钻头选择上,软土中可选用鱼尾式平底钻头,硬土中可选用定心螺旋尖式钻头。

(二)施工参数控制

桩体搭接与施工连续性:采用三轴搅拌机施工时,应保证三轴搅拌桩墙的连续性和接头的施工质量,桩体搭接长度应满足设计要求,以保证止水效果。一般无特殊情况,搅拌桩施工必须连续不间断地进行,如因特殊原因造成搅拌桩不能连续施工,间隔时间超过24h的,必须在其接头处外侧补做搅拌桩或旋喷桩以保证止水效果。

(三)施工流程

1. 施工准备:包括技术交底、材料准备、设备检查等。

2. 定位放线:根据设计图纸,在施工现场进行桩位定位。

3. 钻机就位:将三轴搅拌机运至施工现场,并进行定位。

4. 钻进搅拌:启动钻机,进行土体切削和水泥浆注入搅拌。

5. 拔出型钢:待水泥土凝固后,拔出型钢。

6. 质量检查:对成桩质量进行检查,确保符合设计要求。

SMW工法桩施工工艺及应用前景

(一)场地平整

将待施工区域表面进行清障、平整,保证桩机站立稳定,防止桩机塌陷倒塌。

(二)测量放线

按照设计图放线并做好永久及临时标志,确定SMW工法桩的施工位置。

(三)开挖导沟

导向中心线与SMW工法桩中心线一致。导沟可保证桩机施工时涌土不外溢,在施工中导沟应随打随挖,挖出的余土和废浆液应及时处理,以保现场文明施工要求。

(四)设置导向定位型钢

工作沟槽两侧铺设导向定位型钢,按设计要求在导向定位型钢上做出桩孔位置和H型钢的插入位置。

(五)桩机就位

根据确定的位置移动桩机就位,就位平面误差不得大于2cm。用水水平尺将平台调平,并调直机架,确保机架垂直度偏差不得大于0.5%。

(六)制备水泥浆液

按照设计图纸要求的加固土体强度、水泥掺量等指标,通过工艺试验和配合比试验得出水泥浆配合比,施工中严格按照该配合比进行泥浆配制。

(七)搅拌桩施工

每幅搅拌桩施工过程中,钻头通常采用一下一上的方式进行,根据设计要求不同,有“两喷三搅”(钻头下沉和提升过程中均搅拌和喷水泥浆)和“一喷两搅”(钻头下沉过程中搅拌和喷水泥浆,提升过程中只搅拌不喷浆)两种方式。特殊情况下设计可能要求一幅桩位置钻头下沉提升两个循环。搅拌桩施工需后制备水泥浆配合。三轴搅拌桩机下沉搅拌,使水泥浆和原地基土充分拌和,到达桩底设计标高后,再喷浆、喷气搅拌提升至桩顶标。

(八)H型钢插入

型钢进场、加工、质量检验:型钢长度不够需进行拼接的,焊缝应均为坡口(坡口度小于45°)满焊,焊好后检查焊缝是否有气泡、夹渣以及平整度是否合格,如不合格应进行补焊。最后用砂轮打磨焊缝至与型钢面一样平。

型钢涂刷减磨剂:减磨剂要严格按照试验配合比及操作方法并结合环境温度制备,将减磨剂均匀涂抹到型钢表面2遍以上,厚度控制在3mm左右,型钢表面不能有油污、老锈或块状锈斑。

型钢吊装、定位:在插入型钢前,安装由型钢组合而成的导向轨,其边扣用橡胶皮包帖,以保证型钢能较垂直地插入桩体并减少表面减磨剂的受损。每搅拌1~2根桩,便及时将型钢插入,停止搅拌至插桩时间控制在30min内,不能超过1h。现场还要准备锤压等机具,以型钢依靠自重难以插入到顶时使用。H型钢留置长度为高出顶圈梁500mm,以便型钢回收时拔出。

型钢固定:待型钢插入至设计标高后,将其固定在定位型钢上,直到孔内的水泥土桩体凝固。

(九)沟槽泥浆清理

由于水泥浆液的定量注入搅拌

孔内和H型钢的插入,将有一部分水泥土被置换出沟槽内,采用挖机将沟槽内的水泥土清理出沟槽,保持沟槽沿边的整洁,确保下道工序的施工,被清理的水泥土在其硬化后运出场地,避免产生泥浆污染。

(十)H型钢顶端压顶圈梁施工

沟槽清理:根据设计圈梁尺寸,采用挖机和人工配合的方式进行清理,清理出作业操作面。



H型钢涂刷减磨剂:在钢筋绑扎前涂刷H型钢减磨剂或做其他型钢保护,以便型钢顺利拔除回收。

钢筋绑扎:根据设计要求进行钢筋绑扎,在H型钢中间空隙处按设计要求增设钢筋,不得把钢筋和H型钢连接在一起。

(十一)拔除H型钢

平整场地:拔H型钢前,必须先进行顶圈梁上的清土工作,以保证千斤顶垂直平稳放置。

安装千斤顶:将两个千斤顶平稳地安放在顶圈梁上,若圈梁拆除的放在铁垫块上,要拔除的型钢的两边用吊车将H型钢起拔架吊起,冲头部分“哈夫”圆孔对准插入H型钢上部的圆孔并将销子插入,销子两端用开口销固定以防销子滑落,然后插入起拔架与H型钢翼间之间的锤型钢板夹住H型钢。

H型钢拔除:开启高压油泵,两个千斤顶同时向上顶住起拔架的横梁部分进行起拔,待千斤顶行程到位时,敲松锤型钢板,起拔架随千斤顶缓缓放下至原位。待第二次起拔时,吊车须用钢丝绳穿入H型钢上部的圆孔吊住H型钢,重复以上工序将H型钢拔出。

空隙填充:为避免拔出H型钢后其孔隙对周围建筑及场地地下土层结构的影响,拔出H型钢后及时填充,以水泥浆液为主。

四、施工要点

严格控制钻机桩架的移动,确保桩孔轴心不偏斜。同时控制桩孔下钻深度的达标,利用铅杆和桩架相对位移原理,在钻管上划出钻孔深度的标尺线,严格控制下钻、提升的速度和深度。

钻机在钻孔和提升全过程中,保持螺杆匀速转动,匀速下钻,匀速提升,并采取高压喷气在孔内使水泥土翻搅拌和,在桩底部分必须重复搅拌注浆,保证整桩搅拌充分、均匀,确保搅拌桩的质量。

严格控制每桶搅拌桶的水泥用量及液面高度,用水量采取总量控制,并用比重仪随时检查水泥浆的比重。

如遇到成桩中断或管道堵塞应立即停泵进行处理,恢复喷浆时应将搅拌机下降至停浆点以下1m处,待恢复供浆时再喷浆搅拌,以防止出现不连续桩体。

在三轴搅拌桩施工过程中,若因意外情况发生而造成施工时间过长出现超过24小时,需在相邻两幅桩外侧进行的施工冷缝处理。

环境保护要求高的区域三轴水泥土搅拌桩施工控制下沉/提升速度和喷浆压力,施工均采用跳打施工工艺。

对粘质粉土层及杂填土区域应细化工艺,采用控制施工速率或复搅等措施,提高水帷幕止水效果。

质量标准:

施工过程必须严格控制跟踪检查每根桩的水泥用量、桩长、搅拌头下降和提升速度、浆液流量、喷浆压力、成桩垂直度、标高等。

桩身强度检测采用钻芯取样,取芯数量不宜少于总桩数的0.5%,且不应少于3根,桩孔取芯完成后的空隙应注浆填充。

成桩质量要求如下:

序号	检查项目	允许偏差或允许值	单位	数量
1	桩位偏差	±50mm	mm	1/100
2	桩径	±20mm	mm	1/100
3	桩长	±50mm	mm	1/100
4	桩身垂直度	1%	mm	1/100

型钢插入和拔除:

(1)型钢需经监理单位验收合格后方可进场:型钢接头焊接质量应符合《钢结构工程施工质量验收规范》(GB50205)的有关规定,且接头形式与焊接质量须满足型钢起拔要求,为利于起拔回收,内插型钢表面宜涂抹减磨剂。

(2)H型钢宜采用整材,当因施工需要采用分段焊接时,宜采用坡口焊接,焊缝质量等级不得低于二级,单根型钢中焊接接头不宜超过2个,焊接接头位置应避开型钢弯矩最大处,相邻型钢的接头竖向位置宜相互错开,竖向错开距离不宜小于1m。

(3)型钢插入宜在搅拌桩施工结束后30min内进行,插入前必须检查其直线度,接头焊接质量确保满足垂直度要求;型钢插入宜依靠自重插入,严禁采用多次重复起吊型钢并松钩下落的插入方法。

(4)型钢回收应在主体地下结构施工完成、地下室外墙与搅拌桩之同回填密实后方可进行;在拆除支撑和腰梁时应将残留在型钢表面的腰梁限位或支撑剪割构件、电焊疤等清除干净,型钢起拔宜采用液压起拔机;型钢拔除回收时,采用间隔拔除的方法。

(5)对于型钢拔除后留下的空隙应及时注浆填充,并应编制包括浆液配比、注浆工艺、拔除顺序等内容的专项施工方案。

(6)型钢插入允许偏差应符合下列要求:

- a)型钢顶标高:允许偏差±50mm
- b)型钢垂直度:允许偏差1/200
- c)型钢平面位置:平行于基坑边线允许偏差50mm,垂直于基坑边线允许偏差10mm

d)形转角:±3°

五、施工前景

(一)应用领域不断拓展

SMW工法桩最初主要应用于基

长安荔枝启示录：职场破局术的深度解码

电视剧《长安的荔枝》中,那枚岭南荔枝的千里疾驰,不只是满足贵妃口腹之欲,更是古代职场中一场生死攸关的极限任务考验。李善德从绝望到成功,其间蕴含着穿越千年的职场智慧,在今日喧嚣职场中依然熠熠生辉。他以一介小吏之身,运筹帷幄,在权力倾轧、资源匮乏、时间紧迫的重重围困中,硬生生杀出一条血路,最终完成“不可能的任务”。这场古代版“极限挑战”,为现代职场人留下了一部鲜活而深刻的生存与破局启示录。

一、目标为本,精于拆解:化宏大愿景为可执行路径

李善德甫一接到“荔枝鲜”的敕令,面对的是“三日色变,五日味变”的残酷现实和从岭南到长安的迢迢万里。这无异于一道“死令”。然而,他没有在绝望中沉沦,而是展现了一个优秀职场人的核心素养:目标导向与路径拆解。

精准定义核心目标:李善德清晰地抓住了任务的本质——在荔枝腐败前送达长安,保持其新鲜。这并非简单的运输,而是一场与时间的赛跑,一场对保鲜极限的挑战。现代职场中,面对领导交付的宏大目标或模糊指令,首要之务是拨开迷雾,精准定义其核心要求、成功标准和不可妥协的底线。避免在细枝末节或歧路上耗费精力。

科学拆解,步步为营:李善德拿出地图,将长安到岭南的漫长长路拆解为一个个具体的驿站节点。他并非泛泛而谈,而是运用了近乎科学的方法:计算每个驿站之间的精确距离,评估不同路况(水陆)的通行速度,测试并记录不同保鲜方法(盐水处理、隔水隔温、竹筒密封、冰窖储存等)在特定时间内的效果衰减。这如同现代项目管理中的工作分解结构(WBS)和关键路径法(CPM)。他绘制的那份布满标记、不断修正优化的路线图,正是将宏大目标转化为可执行、可监控、可量化小步骤的典范。职场启示:再宏伟的目标,也需落地为每日、每周的具体行动项,并通过数据化、可视化的方式进行追踪管理。积跬步,方能至千里。

二、善用资源,破界整合:从单打独斗到协同共生

李善德的成功,绝非一人之功。他深谙在复杂环境中,突破壁垒、整合资源的重要性,展现了卓越的“破界”思维与协作能力。

突破组织壁垒,借力外部势能:朝廷的驿站系统效率低下且掣肘颇多。李善德没有固守体制内的资源,而是大胆突破官场藩篱,敏锐地看到民间商贾“飞钱”系统的高效与潜力。他主动接触商人苏谅,以朝廷背书(尽管是“空头支票”)结合个人信誉和互惠承诺,成功借用了这张覆盖广泛的民间物流网络。这启示现代职场人:当内部资源不足或流程僵化时,要敢于向外看,积极寻求跨部门、跨公司甚至跨行业的合作机会。资源整合能力,是突破瓶颈的关键。

建立信任,实现跨文化协作:荔枝的关键产地——岭南侗寨,对朝廷官员充满戒备。李善德没有以官威压人,而是放下身段,以真诚(学习侗语、尊重习俗)和智慧(解决黄蜂危机)打动侗族姑娘阿僮。这份建立在理解与尊重基础上的信任,使他获得了最核心的资源:最新鲜的荔枝、当地保鲜秘方以及至关重要的劳动力支持。职场启示:在全球化与多元化的今天,跨文化沟通与协作是常态。真诚是桥梁,尊重是基石,理解差异并寻求共赢是建立有效协作关系的核心。

识别关键节点,激活“弱连接”:李善德不仅整合了苏谅(商人网络)、阿僮(产地资源),还巧妙地用了林邑奴(情报与忠诚)、韩承(技术专家)等人。他善于识别任务链条上的关键节点,并找到能影响或控制这些节点的人。这体现了社会学中的“弱连接优势”——那些看似不紧密的关系,往往能带来意想不到的关键信息和资源。职场人需拓展人脉,并学会精准识别和激活不同节点上的“关键人物”。

三、锐意创新,低成本破题:在限制中创造无限可能

资源(尤其是预算)严重不足是李善德面临的另一大困境。右相杨国忠的克扣几乎断送任务。然而,李善德将限制转化为创新的催化剂。

立足现实,迭代优化解决方案:荔枝保鲜是核心难题。面对皇家冰窖成本高昂且不可得的现实,李善德没有放弃,而是立足现有条件,进行了一系列低成本创新实验:盐水清洗抑制微生物、竹筒密封隔绝空气、隔水隔温减缓升温、分层置冰局部降温。这些方法并非惊天动地的高科技,而是基于对问题本质(延缓腐败)的深刻理解,对身边寻常物件的巧妙组合应用。职场启示:创新不必是颠覆性的发明。在资源受限时,聚焦核心问题,灵活运用现有条件进行组合、优化、迭代,往往能产生“四两拨千斤”的效果。

动态调整,敏捷应对变化:当预算被克扣,原定最优路线(水路)无法实现时,李善德没有坐以待毙,而是迅速启动Plan B。他重新计算,创新性地提出“分段接力+小规模实验性运输”方案:在关键节点设立转运点,用小规模马队进行高成本、高速度的短途冲刺,取代大规模船队的缓慢运输。这体现了极强的敏捷性和应变能力。职场启示:计划赶不上变化是常态。真正的执行力体现在面对突发障碍(预算削减、政策变化、技术故障等)时,能快速评估影响,调整策略,找到新的可行路径。拥抱变化,快速迭代,是生存之道。

四、情绪稳定,专业制胜:在风暴中心保持定力

李善德的旅程充满凶险:同僚的嫉妒与倾轧(鱼朝恩的抢夺)、上级的刁难与失信(杨国忠的克扣)、执行中的意外与挫折(暴雨、塌方、追兵),甚至生命威胁。然而,贯穿始终的,是他近乎冷酷的理性与职业素养。

聚焦问题本身,屏蔽噪音干扰:面对右相的拖延拨款、宦官的百般刁难、同僚的恶意指陷,李善德很少陷入无休止的抱怨、指责或情绪对抗。他深知这些情绪消耗无助于解决问题。他的应对策略是:迅速理解对方的意图(是索贿?是争功?是陷害?),评估其可能造成的具体障碍,然后立即思考如何规避、化解或利用这些障碍。职场启示:职场纷争不可避免。与其被情绪裹挟,卷入无谓的政治漩涡,不如保持冷静,将精力聚焦在如何消除障碍、推动任务本身。专业能力是立身之本,情绪稳定是护身之符。

坚韧不拔,以结果为导向:数次濒临绝境(如荔枝被抢、冰窖被毁),李善德都表现出惊人的韧性。短暂的崩溃后,他总能迅速收拾心情,分析残局,寻找哪怕一丝微弱的希望,重新上路。支撑他的是,对家人安危的责任感,更是对完成使命的执着信念。职场启示:重大任务必然伴随高压与挫折。真正的职场强者,并非永不跌倒,而是跌倒后能迅速爬起,目光始终锁定在最终目标上。这种以



结果为导向的坚韧,是突破重围的核心动力。

五、系统思维,动态优化:构建可持续的成功闭环

李善德的成功,并非依靠某个单一的奇谋妙计,而是一套环环相扣、不断调整优化的“系统解决方案”。

全局视野,构建协同网络:他构建了一个动态协作网络:侗寨(源头供应+初级保鲜)、苏谅(高效物流网络+资金/冰支持)、驿站/马队(接力运输)、林邑奴(情报与护卫)、韩承(技术支持)。他不仅是执行者,更是这个临时系统的架构师和协调者。职场启示:解决复杂问题,需要跳出单一环节的思维,建立全局观。理解各环节的相互依赖关系,并有效协调各方力量形成合力,是管理者的核心能力。

数据驱动,持续反馈优化:李善德在整个过程中高度依赖数据:距离、时间、温度、保鲜效果。他不断记录、分析、反馈。每一次小规模运输都是实验,其结果用于优化下一段的方案(如调整冰量、改变包装、选择路线)。这是一种原始的“PDCA循环”(计划-执行-检查-行动)。职场启示:在信息时代,数据是决策的基石。建立有效的反馈机制,用数据衡量进展、发现问题、驱动优化,能使工作从经验主义走向科学管理,提升成功率和效率。

李善德最终成功送达荔枝,不仅靠速度,更靠一套精密有效的“系统解决方案”。当代“荔枝使”们,虽无快马加鞭,却面临同样复杂的任务。每一次目标拆解,每一次资源整合、每一次成本优化、每一次情绪掌控,都如荔枝枝头一颗露珠,映照出我们行走职场的智慧与光芒。

在看似不可翻越的高峰前,请记住:职场真正的力量,并非源于无懈可击的计划,而是那拆解混沌的勇气、整合碎片的眼光、在限制中起舞的创造力,以及在风暴中锚定目标的定力。正如那枚跨越千山万水依然鲜润的荔枝所启示的:***极致的目标,需要极致的智慧与坚韧去抵达。在职场征途中,愿我们都能成为那个不可能中创造可能的“荔枝使”。

文/本刊编辑部摘录自 新浪网

(下转第6版)

(上接第5版)

坑工程,如今其应用领域正不断拓展。在地基加固方面,通过将 SMW 工法桩与土体形成复合地基,可有效提高地基的承载能力,满足各类建筑物对地基稳定性的要求,尤其是在软土地基区域。在地下坝加固工程中,SMW 工法桩的高截水性和一定的结构强度,能够增强坝体的防渗性能和稳定性,保障水利设施的安全运行。此外,在垃圾填埋场的护墙建设中,SMW 工法桩可起到隔离、支护的作用,防止垃圾渗漏对周边环境造成污染。随着城市建设的不断推进,如地

铁、地下商场等地下空间开发项目的增多,SMW 工法桩凭借其自身优势,在这些领域的应用前景十分广阔。

(二)环保优势契合发展趋势

在当前注重环保的大背景下,SMW 工法桩的环保特性使其具有很

强的竞争力。施工过程中,它基本无噪音,对周围环境的干扰小,不会产生如传统施工方法那样因噪音问题而导致的居民投诉等情况。同时,其产生的废土外运量远比其他工法少,减少了对城市道路运输的压力以及对环境的污染。而且,型钢可回收重

复利用,这不仅节约了资源,还降低了工程成本,符合可持续发展的理念。随着环保要求的日益严格,SMW 工法桩这种环保型的施工技术必将得到更广泛的应用和推广。

(三)技术创新推动发展

自 1998 年以来,国内的研究机构和企业已经先后研制成功了多种针对 SMW 工法的施工机械,如 ZLD 系列多轴式 SMW 连续墙钻孔机,使得施工变得更加便利与高效。未来,随着科技的不断进步,SMW 工法在施工设备、材料以及施工工艺等方面有

望迎来更多创新。例如,研发更先进的三轴搅拌机,提高其钻进效率和搅拌均匀性;开发新型的水泥浆液添加剂,进一步增强混凝土的强度和耐久性;探索更精准的施工控制技术,确保施工质量的稳定性。这些技术创新将不断提升 SMW 工法桩的性能,拓宽其适用范围,为其在建筑工程领域的持续发展提供有力支撑。

(四)成本优势吸引市场

相较于一些传统的围护结构如地下连续墙,SMW 工法桩在成本方面具有一定优势。虽然初期投资较大,

主要用于采购水泥、型钢及租赁深层搅拌设备等,但后期型钢可回收重复利用,回收价值较高,能有效降低成本。同时,由于施工速度快,设备租赁时间短、人工费用少等间接成本也相应降低。在大规模的工程建设中,成本的降低对于建设单位和施工企业来说都具有很大的吸引力。这使得 SMW 工法桩在市场竞争中占据有利地位,预计未来会有更多的工程项目选择采用 SMW 工法桩进行施工。

文/江浦幼儿园项目部 王栋
审稿人/副总经理 李兆根

[上海市住建委]关于印发《2025 年上海市工程建设标准国际化工作要点》的通知 沪建标定〔2025〕251 号

各有关单位：

为进一步做好上海市工程建设标准国际化工作,根据《国家标准化发展纲要》《上海市推进工程建设标准国际化工作方案》等,结合上海实际,我委制定了《2025 年上海市工程建设标准国际化工作要点》,现印发给你们,请认真贯彻执行。

上海市住房和城乡建设管理委员会
(此件公开发布)

2025 年上海市工程建设标准国际化工作要点

2025 年是“十四五”规划的收官之年和“十五五”规划的谋划之年,也是工程建设标准国际化工作承上启下的关键之年。为服务“一带一路”建设需求,推动高质量发展与高水平对外开放,根据《国家标准化发展纲要》《上海市推进工程建设标准国际化工作方案》,结合上海发展实际,制订本工作要点。

一、加强基础性工作研究,加快科技成果向标准转化

围绕标准国际化基础性工作,加快推进工程建设标准升级,促进科技成果向标准转化。

1. 聚焦标准国际化基础性工作,开展《工程建设标准国际化交流合作路径与方法调研》《中国标准在东南亚地区推广应用》等研究,优化工程建设标准国际化的交流合作路径。

2. 加强标准比对研究,分析国内外标准在关键技术、参数指标等方面的差异,积极与国际先进水平接轨,结合本市产业升级、经济发展和社会需求,为工程建设地方标准制修订提供参考。

3. 促进科技创新引领,推进智能建造、新型材料、绿色低碳等工程建设前沿领域科技研究,缩短关键技术标准的研制周期,加快科技成果向标准转化。

二、推进优势领域外文版标准和国际标准编制工作

积极推进优势领域外文版标准和国际标准编制工作,提高工程建设标准质量水平,使标准服务更多地区。

4. 完成《城市地下空间利用基本术语标准》《高层建筑整体钢平台模架体系技术标准》等外文版标准的编制,并同步开展新一批外文版标准的遴选工作。

5. 继续推进标准的编制工作,包括《水运工程先张法预应力高强混凝土管桩技术标准》《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》等外文版标准,及 ISO 20812《建筑装置绝热材料 泡沫玻璃制品规范》、ISO 23945《喷射混凝土试验方法 第二部分:新拌和硬化混凝土取样》等国际标准。

6. 积极推动《智慧城市基础设施—综合管廊安全风险识别指南》《自动化集装箱码头生产管理 with 控制系统》《全自动运行运营场景推荐实践》等国际化的国际申报。

7. 依托岩土工程数据标准化专业委员会(JTC2)的国际组织平台,开展 JTC2 国际数据标准编制。

上海市工程建设标准国际化工作要点任务分解表			
序号	专项	重点工作	责任单位
1	加强基础性工作研究,加快科技成果转化	加强标准比对研究,开展《工程建设标准国际化交流合作路径与方法调研》《中国标准在东南亚地区推广应用》等研究	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、标准中心 配合单位:促进中心成员单位
		开展工程建设前沿领域科技研究,缩短关键技术标准的研制周期	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
		开展《工程建设标准国际化外文版标准》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
2	推进优势领域外文版标准和国际标准编制工作	推进《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
		推进《喷射混凝土试验方法》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心

— 5 —

序号	专项	重点工作	责任单位
3	深化工程建设标准国际化交流合作	开展《工程建设标准国际化交流合作路径与方法调研》《中国标准在东南亚地区推广应用》等研究	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、标准中心 配合单位:促进中心成员单位
		开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
4	加强标准国际化人才队伍建设	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
		开展《喷射混凝土试验方法》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心

— 6 —

序号	专项	重点工作	责任单位
5	推进优势领域外文版标准和国际标准编制工作	推进《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
		推进《喷射混凝土试验方法》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
6	加强标准国际化人才队伍建设	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心
		开展《喷射混凝土试验方法》编制工作	牵头单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站 配合单位:市住房和城乡建设管理委、市市场管理总站、促进中心

— 7 —

三、深化工程建设标准国际化交流合作

健全政府引导,相关企业事业单位参与,协同推进标准国际化工作沟通交流的体制机制建设。

8. 进一步发挥民间交流的纽带作用,依托成员单位的海外资源,推动建立与新加坡、马来西亚等政府间的沟通机制,形成标准化工作的多层次对话平台。

9. 深化成员单位与国内标准化管理部门、国际标准化技术委员会等组织的对接交流,为成员单位积极参与国际标准组织技术机构建设,承担核心工作职能提供管理支撑。

10. 做好 ISO/PC 305 第六届年会及工作组会议的承办工作,积极筹办、参加标准国际化活动,输出中国标准和实践成果,全方位多层次展示上海工程建设标准国际化工作进程,

上海市工程建设标准国际化重点工作分解表(2025 年度)			
序号	单位名称	2025 年重点工作计划	预计完成时间
1	上海工程建设标准国际化促进中心	工程建设标准国际化交流合作路径与方法调研课题研究	2025.12
2		与马来西亚建筑标准局开展工程建设标准交流合作	
3		完成《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	
4	中国建筑第八工程局有限公司	开展标准国际化海外示范项目	2025.12
5		完成《中国标准在东南亚地区推广应用》课题研究	
6		完成《工程建设标准国际化外文版标准》编制工作	
7	中建三局集团有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.8
8		完成《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	
9		开展标准国际化海外示范项目	

— 8 —

10	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
11	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
12	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
13	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
14	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
15	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
16	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
17	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
18	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
19	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
20	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
21	中建三局第三工程局有限公司	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12

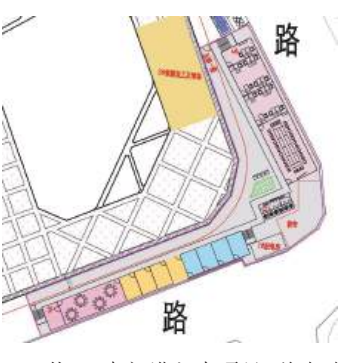
— 9 —

22	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
23	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
24	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
25	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
26	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
27	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
28	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
29	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
30	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12
31	上海申通地铁集团	开展《生活垃圾填埋场稳定化场地利用技术要求》编制工作	2025.12

— 10 —

黄浦 21 街坊项目部迎来了令人振奋的重要时刻,项目部管理人员的办公区和住宿区顺利搭设完成。这一成果为项目的高效推进提供了有力的后勤保障,也标志着项目建设迈向了新的阶段。

本项目地处黄浦区,东至新昌路、西至成都北路、南至凤阳路、北至北京西路,属于上海市核心区域,是公司今年备受瞩目的大型工程。管理人员办公和住宿区的落成,不仅是保障项目顺利开展的关键环节,更是展示森信形象的重要窗口,是保证文明施工的有力支撑。



从 1#大门进入本项目,首先映入眼帘的是办公及住宿区的脚手架防护棚装饰面。该装饰面以脚手架铝板为材料,浅蓝色的背景宛如深邃的蓝天,上面印有“森怀远大,信义擎天”字样,彰显着企业的文化底蕴和追求。



天”八个大字,这是森信集团的立企之本,它体现了森信集团的经营理念和价值追求。



办公区及住宿区正面的宣传语是“建一流工程,树森信品牌”,这犹如激昂的号角,展示着我们的决心与毅力。整个办公及住宿区的装饰面色彩搭配独具匠心,清新又不失庄重。浅蓝色的背景给人一种宁静、沉稳的感觉,仿佛能抚平人们在工地奔波的疲惫;白色的大字则刚劲有力,



每一笔都蕴含着无限的力量,与背景形成鲜明的对比,让人过目难忘。



办公及住宿区地面整铺防滑地砖,这一贴心的设计既减少了人员滑倒摔伤的风险,又提升了办公及住宿环境的舒适度,满足了装修风格的需求,使地坪整体美观又舒适。同时,地砖耐磨性强,能够承受较大的人流量和日常摩擦,使用寿命长,为工地的长期使用提供了保障。



在会议室门口,建有旗台和花池。旗台上,国旗、中国红十字会旗和森信公司旗帜迎风飘扬,庄严肃穆。

整个办公及住宿区的围挡整齐排列,宛如忠诚的卫士守护着一方天地。围挡主体为米白色,上下两处的蓝色装饰条为其增添了一抹亮色。办公区围挡前的展示板,详细展示了

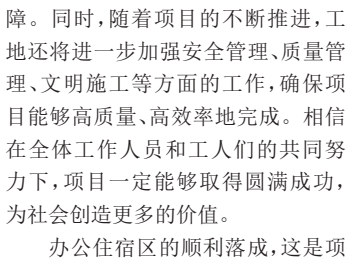
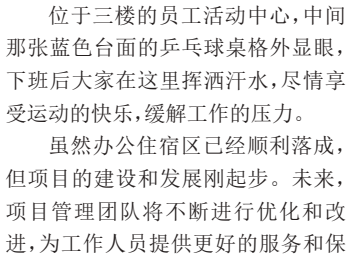


现场总平面图、安全警示板等 5 牌 1 图相关内容。围挡上印制的森信 Logo,充分展示了企业风采,成为文明施工中一道独特靓丽的风景线。



走进一层办公区会议室,一种专业而宁静的氛围扑面而来。会议室的天花板是米白色的,上面整齐排列着方形白色吸顶灯,宛如夜空中闪烁的星辰,为整个房间提供了明亮而柔和的光线,给人一种沉稳、大气的感觉。中间一张大型的圆形木质会议桌格外引人注目,会议桌周围整齐地摆放着多把黑色办公椅,它们像是忠诚的卫士,随时等待着人们的到

来。会议室四周的墙面张贴着海报和图表,展示着公司的管理方针等重要内容,它们是无声的导师,指引着我们前进的方向。在这里,人们可以畅所欲言,共同探讨工作中的问题,为公司及项目的发展出谋划策。它就像是一个智慧的摇篮,孕育着无数的创意和灵感。



位于三层的员工活动中心,中间那张蓝色台面的乒乓球桌格外显眼,下班后大家在这里挥洒汗水,尽情享受运动的快乐,缓解工作的压力。虽然办公住宿区已经顺利落成,但项目的建设和发展刚起步。未来,项目管理团队将不断进行优化和改进,为员工提供更好的服务和保障。同时,随着项目的不断推进,工地还将进一步加强安全管理、质量管理、文明施工等方面的工作,确保项目能够高质量、高效率地完成。相信在全体工作人员和工人的共同努力下,项目一定能够取得圆满成功,为社会创造更多的价值。

办公住宿区的顺利落成,这是项目建设过程中的一个重要里程碑。它不仅改善了工地的工作和生活条件,也体现了项目建设方对我们的关心和重视。我们相信,在这样的环境下,项目建设将迎来更加美好的明天。

文/黄浦区 21 街坊项目部 吉祖祥

引导各成员单位发挥自身优势,形成合力,加强交流,打造高影响力的标准国际化交流合作平台。

14. 立足服务大局,加强和各成员单位之间的沟通交流,主动关注各单位标准国际化工作进展和动向,协调资源,牵线搭桥,为解决成员单位困难提供有效帮助和支撑,构建集聚共识、共享经验、服务发展于一体的高影响力交流合作平台。

15. 发挥好各成员单位的优势领域资源作用,组织开展标准国际化工作调研,系统推进成员单位开展标准制、翻译、技术交流、咨询服务、课题研究以及宣传推广等工作。

16. 依托促进中心平台,常态化开展交流研讨,通过讲座沙龙、技术论坛、专题培训等载体,不断拓展国际化视野。

六、加强各项工作保障力度

加强标准国际化各项工作保障力度,注重保障措施优质高效,支持各项工作稳步推进。

17. 进一步提高认识、凝聚合力,推动各项标准国际化工作走深走实,加强各行业主管部门、国有骨干企业、社会组织之间的联系。

18. 加强标准国际化工作保障,鼓励国有骨干企业列支预算经费,形成标准国际化经费保障的长效机制,提高标准化专项资金申请、表彰激励等措施的宣传力度,激发人才积极性和创造性。

附件:1. 上海市工程建设标准国际化工作要点任务分解表

2. 上海市工程建设标准国际化重点工作分解表(2025 年度)

文/本刊编辑部摘自上海市住房和城乡建设管理委员会网站