



●1.时光如风过隙,生命亦如站台,我们皆是站台上的候车人。有人被疾驰的班次席卷而去,有人却渐渐学会在喧嚣的间隙里,将空荡的站台守成一座内心的禅院。在时光永不停歇的流逝中,愿我们都能学会“等”。等春风来,等花盛开,等自己成为想成为的人,等自己想要等的人。等待,从来都不会徒然。毕竟,所有值得的相遇,都在等待的路上。有些等待或许永远不会揭晓答案,但没关系,因为等待本身,就是生命最动人的模样。

●2.人生无常,世事难料,人活着本身就是很不容易,民间有句俗语:好死不如赖活着。说明了人世间的艰难困苦,人要想生活的好,就必须端正或者说调整好心态。尤其是人不要总跟别人比较,偶尔比一下是可以,看到了自己的差距和不足,有了改进和克服的方向。但是,老是与人比较就不好了;要比就跟自己比,因为跟别人比较会使自己永远不快乐,心情不愉快,身体健康上就会出问题;人若跟自己比,就能看到自己每天都在进步,就会很快乐。若你跟别人比,你就会有忧伤的感觉;若你在胡思乱想了,就没有安全感,感性多疑了,就敏感了,还很容易受到委屈。所以,我以为:任何事情都是要适可而止,你要知道物极必反的道理,要有自知之明、互相包容、尊重,你让我,我让你你,日子才能过得暖心。“人在生活中,时间久了就会发现,只有真心对待别人,情谊才能长久,生活才会更美好”。这是一位大和尚曾经教导我们的。

●3.当内在力量越来越充盈,我们的越来越内核稳定。吸引来的目光多了善意,遇到的机会也常常带着惊喜。人生最大的功课,就是修好自己这颗心。这颗心,就是我们的道场。世界很大,但属于你的光芒珍贵而唯一。你的生活,不是活给别人看的。生活从来不是一场盛大的表演,无人有资格为你打分。命运的方向盘,始终紧握在能量充沛者手中。人的对手永远只有自己,关心自己,爱自己,外界的一切人事物,与你无关。你生命能量的流向,最终书写着你命运的篇章。

●4.真正决定你走多远的,是你的长板,不是你的短板,很多人明明是藏羚羊,却非要学猴子爬树,一个人如果死磕自己不擅长的领域,很可能就会水土不服,耗尽心力,最后一事无成。同样的时间,如果你花在自己擅长的事情上,或许早就已经成了行业里的佼佼者,将你擅长的事做到极致,保持专注,继续深耕,你终将有所作为。很多时候,限制一个人发展的不是经济上的贫穷,而是认知上的狭隘,世界上最大的监狱是人的思维,你的认知格局越大,你身边的破事就越少。

●5.太精明没朋友,太老实没出息,都是极端。人生需要自己的“度”。不唯唯诺诺,也不过分咄咄逼人。与人交往靠真诚,立足

社会凭本事,走自己的路,不必一味活在别人的评价里。所以你终会明白:人生没有绝对的答案,关键在于寻找属于自己的度。精明、有原则,却不失温柔和善良;老实、有底线,却不失自信与担当。做人如此,做事如此,生活才会春和景明,岁月悠长。

●6.成长的终极意义,从来不是超越他人,而是不断超越过去的自己。不必羡慕他人的拥有,也不必抱怨自己的匮乏。无论你的过去如何,此刻的认知突破,都能带你走向新的可能。当你愿意放下执念,打破偏见,以开放的心态拥抱新知,就会明白:真正的成长,始于每一次认知的觉醒,终于每一次思维的革新。因为认知的边界,就是你人生的边界。只有不断突破它,才能在更广阔的天地里,遇见真正的自己。

●7.真正的强者,一定拥有沉默专注的品质。人,一旦能够做到在沉默中专注,那么无论外界如何纷繁复杂,都无法分散其注意力。沉默的人,不会被外界的声音左右自己的判断,不会让他人的看法影响自己的步伐。他们如同深海中的鲸鱼,默默地向目标前行,无惧风浪,无畏艰险。当我们学会在适当的时候保持沉默,便能在人生的道路上不断成长,变得强大。让我们用沉默沉淀智慧,用沉默积蓄力量,用沉默铸就辉煌,在沉默中迎接更加美好的未来。

●8.在充满变数的命运面前,唯有成为自己的太阳,才能照亮前行的道路;只有修炼内心的坚韧,才能战胜颠簸的风浪。不必管他人的眼光,我们可以活得漂亮,在神采飞扬中挥洒激情;也可以活得平淡,在岁月安稳中静享烟火;还可以活得热烈,在策马奔腾中追逐梦想。无论活成什么样子,都要记得为自己而活。精彩的人生,不靠“等”,也不靠“要”,而是靠自己。我们以勇气和决心、力量和能量创造了想要的生活,我们就是自己的靠山。

●9.在生活的舞台上,我们常常不自觉地将目光聚焦于他人的风光无限。看着那些站在聚光灯下、功成名就的人,内心深处或许会涌起一丝羡慕与渴望,盼着也能有朝一日如他们般顺遂辉煌,仿佛那样就能摆脱当下的诸多烦恼与困苦。然而,我们必须清醒地认识到,别人的成就与荣耀,终究是无法直接移植到自己身上的。每个人都是自己命运的掌舵者,他人的风光或许能给我们带来片刻的激励,但绝不能成为我们依赖的对象,因为生活的路,终究要靠自己一步一步一个脚印地走去。

●10.当我们真正看透因果,就会明白,命运所给予的一切,无论是成功的喜悦,还是失败的挫折,都是因果循环的必然结果。成功时,不应骄傲自满,要深知这是过去努力种下的善因结出的果实,更应珍惜并继续努力;失败时,也不必怨天尤人,把它当作是一次成长的契机,反思自己在哪些方面种下了不好的因,以便日后做出改变。就如同四季更替,有春种就有秋收,有寒冬也有暖春。我们应坦然接受命运的各种馈赠,用一颗平和的心去面对人生的起伏。

●11.任何关系在发展过程中,都难免会出现摩擦和矛盾,而相互理解就是化解这些问题的关键。一个能站在对方角度思考问题,体谅对方难处的人,才能让关系更加融洽。理解并非天生就有,而是需要我们去用心去感受对方的处境,用包容的心去接纳对方的不完美。只有相互理解,关系中的矛盾才能迎刃而解,双方才能更加亲密无间,让关系在理解的滋养下,如潺潺溪流,绵延不绝,共同走过人生的风雨而,携手创造美好的回忆。

●12.那些无意义的社交,不仅消耗了我们的时间和精力,还让我们的内心变得喧嚣而浮躁。于是,我们选择与志同道合的人深交,与真诚善良的人相伴,而对于那些无关紧要的人和事,则微笑着保持距离。就像杨绛先生所言:“我们稍有一点快乐,也会变得非常快乐。”当我们远离了无效社交的纷扰,便能更加专注于自己的生活,感受到内心的宁静与喜悦。最好的境界是丰富的安静。

●13.挣钱的过程,本身就是一种修行。它考验耐心,磨练意志,培养智慧。那些在商海中沉浮的人,最终收获的不仅是银行账户的数字,更是处变不惊的从容和洞悉人性的眼光。金钱买不来幸福,但能买来选择权,让你不必在厌恶的工作中消耗生命。所以,别在该奋斗的年纪选择安逸。经济独立不是选项,而是成年人的必修课。当你能靠自己的双手撑起一片天时,世界自会对你和颜悦色。在这个现实的世界里,钱包的厚度,往往决定着腰杆的挺直程度。

●14.生活中,我们也会面临很多无奈,很多波折,也会有躺平放弃的时候。但无论如何都要知道,时光不会为任何人驻足,我们终将在时光的洪流中找到属于自己的方向。不管前方的路有多苦,只要走的方向正确,不管多么崎岖不平,都比站在原地更接近幸福。前路究竟会怎样,谁也不知道,但能清醒而勇敢地走下去,就是一种幸福。正如人们常说的那样,真正的勇士都是在认清生活真相后,依旧热爱生活。

●15.通透并不是意味着看清别人、看透世界的本质,而是指向更深更远的一件事——看清自己。真正的通透,是敢于向内,是在纷繁的世界中不断地回望、审视、理解并接纳自我。一个真正通透的人,不是永远冷静稳定,而是能在波动中看见自己的起心动念,知道问题根源在哪里,能够温柔地自我安抚。真正通透的人,不是最聪明的、最强大的、最会说话的,而是最勇敢的——他们敢面对真实的自己,敢在风平浪静时自省,在风浪袭来时自稳。他们知道,世界永远无法被完全掌控,但内心可以。



森信投资控股集团主办

本期 8版

森信集团再度入选上海市建筑施工 30 强

近日,上海市建筑施工行业协会发布了《2024 年度上海市建筑施工企业综合实力 30 强企业名单》。森信集团凭借过硬的产品质量、卓越的技术实力、诚信的经营理念以及行业领先的综合竞争力,成功入选榜单。

近年来,森信集团始终坚持规范运营,积极践行绿色发展理念,持续加大技术创新投入,不断提升工程质量和施工效率。凭借优质的产品和服务,森信赢得了客户的广泛信任与市场的高度认可,在履行社会责任方面也展现出领先行业的责任担当。

面向未来,森信集团将继续提升企业综合实力,坚持工匠精神,打造更多精品工程,助力行业高质量发展。同时,集团将进一步强化核心竞争力,积极发挥行业示范引领作用,为服务地方经济建设和城市发展大局注入更多动能。

文/综合管理部 陈平



森怀远大 信义擎天 森信集团蝉联建筑业诚信企业殊荣

近日,森信集团凭借在诚信经营、合规发展等方面的卓越表现,荣获上海市建筑施工行业协会颁发的“2024 年度上海市建筑业诚信企业”称号。

长期以来,森信集团始终将企业信用作为发展的核心支撑,坚守“诚信为

本”的经营理念,持续强化内部管理,优化制度体系,提升合同履行能力与企业信用水平,积极践行诚信履约、守法经营的发展路径,全面塑造良好的企业信誉。

森信集团将继续秉持诚信经营的理念,以高标准推进企业信用体系建设,严

格落实各项管理制度,增强风险防控能力,持续提升企业整体信用水平,以诚信立足市场、以诚信推动发展、以诚信赢得未来,为促进建筑业高质量发展贡献力量。

文/综合管理部 陈平



热烈祝贺董事长王文其成功连任上海市企业联合会副会长



近日,上海市企业联合会隆重举行第十届一次会员代表大会、十届一次理事会。大会以无记

名投票方式,选举产生了市企联新一届理事会和监事会成员。公司董事长王文其成功当选为市

企联第十届理事会副会长。

会议要求,新一届理事会要始终坚持用习近



平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导工作、推动实践,全面贯彻党的二十大精神 and 历次全会精神,围绕稳企业稳市场预期和加快推进新质生产力发展的要求,在服务国家战略、服务企业 and 企业家过程中迈上新台阶、再创新成绩、多做新贡献。

会议最后强调,新一届理事会要按照上海市委、市政府的决策部署,在市经信“两委”领导和市民政局指导下,依靠全体会员,锐意进取,扎实工作,不断提升服务力、凝聚力、影响力,为会员创造价值,为上海建设现代化国际大都市和“五个中心”建设作出更大贡献!

文/企业事务部 屈晓刚

森信控股员工生日愿望

9月生日愿望

9月2日 农历七月十一 寿星:储呈勇 祝公司兴旺发达,家人健健康康!	9月17日 农历七月二十五 寿星:车小华 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	祝公司兴旺发达,家人平平安安!	祝公司兴旺发达,家人健康平安!
9月8日 农历七月十七 寿星:陆卫忠 祝公司蒸蒸日上,全家身体健康!	9月18日 农历七月二十七 寿星:周友军 祝公司兴旺发达,家人身体健康!	9月21日 农历七月初一 寿星:林晔 祝公司兴旺发达,家人开开心心!	9月26日 农历七月初五 寿星:卫佳洛 祝公司兴旺发达,家人健健康康!
9月9日 农历七月十八 寿星:印顺杰 祝公司兴旺发达,家人开开心心!	9月18日 农历七月二十七 寿星:陶进荣 祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!	9月24日 农历八月初三 寿星:王国兴 祝公司兴旺发达,家人健康快乐!	9月27日 农历八月初六 寿星:王伯平 祝公司繁荣富强,家人平安健康!
9月12日 农历七月二十一 寿星:汪国举 祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!	9月19日 农历七月二十八 寿星:张铭晋 祝公司生意兴隆,祝大家发财!	9月24日 农历八月初三 寿星:程华军 祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!	9月28日 农历八月初七 寿星:黄亭玉 希望家人健康平安,公司蓬勃发展,越来越好!
9月12日 农历七月二十一 寿星:杨智超 祝家人身体健康,公司兴旺发达!	9月20日 农历七月二十九 寿星:黄华	9月26日 农历八月初五 寿星:霍国华	9月30日 农历八月初九 寿星:王强 椿萱并茂,兰桂齐芳!

强基固本“项”行致远 ——森信集团项目管理工作会议召开



7月19日，森信集团在黄浦021项目部召开2025年年中项目管理工作会议，全面总结当前在建项目的管理情况，系统谋划下一阶段项目管理的重点工作，深入剖析管理过程中存在的突出问题与短板，并围绕增强项目管理能力、提升核心竞争力，探讨交流项目管理的新思路与新举措。

董事长王文其、总经理王海军出席会议并讲话，分管领导及各项目主要管理班子成员共60余人参加会议。副总经理李兆根主持会议。

会议伊始，安委办通报了2025年上半年集团安全生产总体情况以及安全生产月活动的开展情况，深入分析了当前安全管理中存在的主要问题和薄弱环节。并提出，要持续推进安全隐患排查整治行动，强化全员安全教育培训，切实筑牢集团安全生产防线。

随后，工程部对上半年竣工项目及当前在建项目逐一进行了点评，并对下半年各项工作的进度

计划、安全文明、质量管理和资料编制等方面做出了详细部署。同时，针对当前存在的问题提出了批评与改进建议，要求各项目团队严格落实标准化施工要求，强化全员责任意识，为全年工程建设任务的圆满完成奠定坚实基础。

来自质量和安全领域的项目代表分别作了交流发言。

总经理王海军充分肯定了各部门及项目团队所付出的努力。他强调，要牢固树立安全理念，持续强化质量管控，坚持推进成本管理，聚焦重复性问题的改进，并重视形而上学思维与内驱力建设，推动项目实现高效管理。

会议最后，董事长王文其发表了重要讲话。他指出，要客观全面看现实，始终坚定信心决心；要全力以赴谋发展，守牢年度目标不动摇；要勇往直前讲担当，凝聚强劲的发展合力。董事长的讲话为集团下半年乃至长期发展提供了根本遵循和行动指南，既立足当下又着眼长远，具有很强的战略性和指导性。

项目管理工作会议的召开，不仅是对上半年工作的全面梳理与总结，更是对未来发展的规划与展望，为集团的持续发展奠定了坚实基础。站在年中的关键节点，全体森信人将紧密围绕年度目标任务凝聚共识，以坚定的信念和昂扬的斗志全力以赴，确保下半年各项工作任务圆满完成，以实际行动助力集团战略目标实现，为森信的长远发展注入强劲动能！

文/综合管理部 吴迎春
图/综合管理部 陈平

党建引领聚合力 共庆华诞践初心 ——森信集团党支部多维活动献礼建党104周年



为庆祝中国共产党成立104周年，厚植党员思想政治根基，深化党建引领基层治理效能，森信集团党支部通过理论学习与实践联建双轮驱动，组织开展系列主题活动，以实际行动践行初心使命。

7月1日，森信集团党支部召开全体党员大会，专题学习中央八项规定精神。驻外项目党员通过线上方式同步参会。会上，支部围绕改进调查研究、精简会议活动等八项核心内容，系统阐释精神实质，深入剖析其强化党的作风建设、密切党群关系的战略意义。同时，为巩固学习成果，会议创新采用“学测结合”模式，通过

典型案例问答解析开展随堂测试，推动理论学习入脑入心。

党员们纷纷表示，将以中央八项规定精神为标尺，以更严谨的作风、更饱满的热情投身工作，为公司发展与党的事业注入强劲动能。

6月30日，森信集团117街坊新建学校项目临时党支部携手唐山里居民区党总支举办党建联建纳凉晚会，探索“党建+工地治理”创新模式，推动工程建设与社区服务同频共振。

夜幕初垂，工地工友与社区居民齐聚一堂，现场欢声笑语不断。龚如国的独唱真情流露、涤荡心灵，传递赤子情怀；刘老虎的

箫独奏空灵剔透、恬静悠远，增添诗意雅韵。

党建为媒，联动为梁，工友与居民朋友们在文化交融中增进理解、凝聚共识。

未来，森信集团党支部将持续深化党建引领，推动党员教育走深走实，以多元共治绘就社区和谐新图景，让“党建红”持续焕发温暖人心的强大力量，为党的事业发展谱写新篇章。

文/综合管理部 陈平
图/综合管理部 陈平 唐娟

心有所“暑”时，“森”处有清凉 ——森信集团王铭豪致敬高温下的坚守



送走梅雨季，热浪便接踵而至。

近日，虹口区人大代表、森信集团总裁王铭豪走访慰问集团驻地周边多个居委会，向奋战在一线的社区工作人员送去关怀与“清凉”。他不仅为社区居委活动中心送去了空调扇，还为工作人员准备了清凉礼包，向他们致以敬意和感谢。

夏日炙热，社区居委的工作人员不畏酷暑，始终坚守在各自的岗位上，用辛勤与汗水诠释着责任与担当。他们为守护社区和谐稳定所付出的无私奉献，令人感动。

慰问现场，总裁王铭豪与社区居委工作人员亲切交流，详细了解防暑降温保障措施，并关照

大家合理安排工作，注意劳逸结合，做好自我调节。

作为人大代表，王铭豪始终牵挂着基层工作人员的冷暖。他表示，社区是城市运行的重要基石，连接着千家万户，一线人员在高温下的坚守令人敬佩。他也呼吁社会各界给予更多理解与

支持，共同营造关爱基层、尊重劳动的良好氛围。此次慰问不仅是一次暖心行动，更是一份责任传递。森信集团将继续践行社会责任，为构建和谐社区贡献力量。

文/综合管理部 吴迎春
图/综合管理部 陈平

森信集团组织开展“夏送清凉”活动

暑伏正浓，热浪翻滚，申城持续被高温炙烤。各行各业的劳动者依然坚守岗位，挥汗如雨、鏖战酷暑，以实际行动诠释着责任与担当，用敬业精神迎接高温“烤”验。

近日，为表达对一线人员的敬意与关怀，虹口区工商联主席、森信集团董事长王文其，以及虹口区人大代表、森信集团总裁王铭豪，连续多日深入一线，走访慰问了驻区部队、武警、消防、公安、交警、基层派出所及部分街道、居委，送去防暑降温的慰问品，更送去夏日的清凉与问候。

慰问组一行先走访慰问空军某部及武警上海市总队执勤第三支队，向部队官兵致以诚挚问候。部队官兵长期以来在维护社会稳定、保障人民安全方面作出了积极贡献，充分彰显着军队的使命与担当。



慰问空军某部



慰问武警上海市总队执勤第三支队

慰问组一行还来到上海市公安局交通警察总队高架道路支队、虹口分局交警支队、虹口分局特警支队、虹口区看守所、虹口区拘留所以及虹口区消防救援支队，亲切慰问奋战在一线的公安干警和消防指战员，向他们致以崇高敬意。广大公安干警、消防指战员始终坚守岗位、忠诚履职，为维护城市安全、保障群众安宁方面作出了突出贡献，在急难险重任务中的英勇表现值得敬佩。



慰问上海市公安局交通警察总队高架道路支队



慰问上海市公安局虹口分局交警支队



慰问上海市公安局虹口分局特警支队



慰问上海市虹口区看守所、拘留所



慰问上海市虹口区消防救援支队

未来，森信集团将持续深化社会责任建设，积极践行民营企业的社会担当，用有限的力量传递无限的温暖。同时，集团也将努力发挥引领作用，带动更多民营企业参与到社会公益事业中来，共同为社会注入更多正能量，以实际行动诠释企业价值与社会责任。



文/财务部 储光亚
图/集团 王磊



近日，由虹口区体育局、虹口区体育总会及上海市乒乓球协会联合主办的“乒动商圈·聚力虹口”2025上海市企业乒乓球精英赛在瑞虹天地太阳宫圆满落幕。

虹口区政协副主席、体育局局长王维，虹口区政协原秘书长、虹口区乒乓球协会会长姜汉军，虹口区体育局党组成员、社会体育管理中心主任陈处畅，上海市乒乓球协会副会长曹燕华，以及乒乓球奥运冠军阎森等领导和嘉宾出席了



本次活动。

本次赛事共吸引了来自各行各业的36支队伍、约260名选手参赛，其中包括特邀的卢森堡LUX队，赛事规模和竞技水平均属上乘。森信集团代表队凭借默契的配合与顽强的意志，一路过关斩将，最终荣获大赛季军。

在与卢森堡LUX队的激烈对抗中，我司选手王强与刘老虎展现了出色的应变能力和技术实力。面对旋转球与台内小球的多重挑战，他们在

比赛中多次战平对手。经过双打、两次单打的激烈角逐以及金球决胜，最终凭借关键分的稳定发挥，以微弱优势险胜晋级，成功将卢森堡LUX队止步于四强。

作为体育爱好者，森信集团总经理、上海市乒乓球协会副会长王海军始终关注和支持团队建设，推动体育文化发展，为集团在本次赛事中的优异表现提供了坚实保障。

他表示，体育运动是凝合剂，能够有效增强

团队凝聚力和员工归属感。森信集团一直以来都积极倡导健康向上的企业文化，通过组织各类体育活动和赛事，激发员工活力，提升企业整体向心力。此次赛事的优异表现，不仅是集团综合实力的体现，更是体育精神与企业文化深度融合的成果。未来，森信集团将继续支持体育事业发展，推动体育文化融入企业日常管理与团队建设，为实现高质量发展注入更多活力。

图并文/企业事务部 印春雨

盛夏关怀似甘霖，企业大爱润人心



近日，持续的高温天气给户外工作者带来了严峻考验。为保障农民工的身体健康，上海春日置业有限公司携手我司黄浦区021-02地块项目部，积极开展防暑降温关爱行动，为奋战在一线的农民工送去了防暑用品及盐汽水。

活动现场，上海春日置业的工作人员及我司项目部人员将一份份装满仁丹、清凉油、毛巾等防暑用品的礼包，以及一箱箱盐汽水送到农民工手中。工作人员亲切地与农民工交谈，询问他们的工作和生活情况，叮嘱他们在高温天气下要



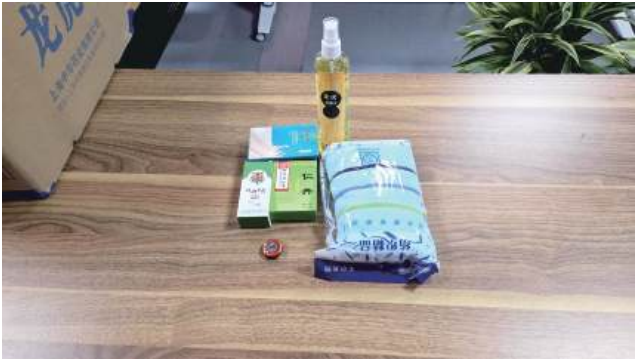
注意防暑降温，合理安排工作时间，确保自身安全与健康。

一位收到防暑用品的农民工感激地说：“这么热的天，公司还想着我们，送来了这么多防暑用品和盐汽水，心里真的很感动。我们一定会注意安全，努力把工作做好。”

黄浦区021-02地块项目经理江玉宇表示：“农民工朋友们是城市建设的重要力量，在高温天气下，他们依然坚守岗位，为项目的推进付出了辛勤努力。我们希望通过此次活动，能让他们

感受到来自企业的关怀，在保障自身健康的同时，更安心地投入工作。”

上海春日置业有限公司杨总在活动中也发表了讲话：“农民工兄弟用汗水浇筑城市的每一寸土地，是城市建设不可或缺的脊梁。烈日炎炎下，他们依然坚守岗位，这份敬业与付出令人敬佩。此次我们与上海森信建设集团携手开展送清凉活动，不仅是希望在物质上为大家带来清凉，更希望通过行动传递企业的温暖与关怀。未来，上海春日置业也将继续与森信建设集团一



道，关注一线劳动者需求，积极履行社会责任，为社会发展贡献更多力量。”

一直以来，上海森信建设集团牢记社会责任，积极践行企业担当。在推动自身发展的同时，始终关注一线劳动者的工作与生活状况，多次开展类似的关爱活动，为社会和谐发展贡献力量。未来，上海森信建设集团将继续秉持这份初心，积极参与更多公益活动，为社会做出更大的贡献。

图并文/黄浦021项目部 施辰毅

热血传递 森系有爱

——森信集团开展公益献血活动



7月8日，森信集团积极组织员工参与公益献血活动，以实际行动诠释社会责任，传递爱心正能量。

在医务人员的引导下，参与献血的员工依次完成信息确认、血压测量、血型检验、健康初筛等流程，随后顺利进行采血。现场既有连续多年参



与献血的“老将”，也有首次撸袖的“新兵”，大家互相交流献血经验和注意事项，用热血凝聚爱心，以“一臂之力”为生命续航。

本次共有13名员工成功献血，累计献血量达4600毫升。简单数字背后，跳动着一颗颗赤诚的爱心；每一滴血液里，饱含着沉甸甸的责任

担当。这些殷红的血液，承载着员工志愿者们们的爱心与奉献，更是对生命无声的奔赴与守护。

森信集团始终将社会公益作为企业文化的重要组成部分，此次献血活动不仅展现了员工良好的精神风貌，也体现了森信对社会责任坚定承诺。未来，森信集团将继续携手员工，投身公



益、传递温暖，用实际行动不断践行企业的责任与担当。

文/综合管理部 吴迎春
图/综合管理部 陈平

盛夏送凉 暖意入怀

七月的热浪席卷大地，项目施工现场更是酷暑难当。北外滩(集团)有限公司副总经理刘峰，北外滩(集团)全资子公司上海中虹(集团)有限公司董事王建峰等领导一行，于百忙之中专程赶赴项目前线，为顶烈日、战高温、抢工期的工友们送上精心准备的防暑降温慰问品，传递公司真挚的问候。

此次慰问，刘总准备了洗发水、沐浴露、花露水等实用物资，组成了“清凉礼包”。意在让工友们洗去一身疲惫、驱散蚊虫烦扰、补充流失水分，每一份都饱含着甲方对一线员工细致入微的体恤。

刘总亲手将慰问品递到工人们手中，看着大家晒得黝黑却干劲十足的脸庞，他动情地说：“大家的每一滴汗水，都是项目大厦最坚固的基石。高温下坚守岗位抢进度，这份担当和奉献，北外滩集团将铭记于心！”他详细询问了当前工程节点，对团队克服困难、全力推进的精神给予了高度赞扬。

王董则走到工友们中间，亲切地与他们



拉家常。他拿起洗发水和沐浴露，关切地询问：“工作一天下来，能舒舒服服洗个澡很重要！宿舍的热水供应怎么样？生活上还有什么不方便的地方，尽管提出来，公司一定想办法解决！”他温和的笑容和贴心的询问，如同夏日里的一缕清风，吹散了工友们心头的燥热。

接过领导们亲手递上的慰问品，工人们脸上洋溢着欣喜的笑容。一位工友激动地说：“领



导们想得也太周到了！洗发水沐浴露天天都用得上，花露水晚上防蚊子正好！这些东西实在，公司真是把我们生活放心上了！”项目负责人也表示：“领导们在酷暑中送来这份特别的清凉和关怀，是对我们最大的鼓舞和鞭策。全体人员一定不负重托，在保障安全健康的前提下，全力以赴，确保项目优质高效如期交付！”

暑气正炽，关怀如泉。甲方领导此行送来



的，不仅仅是洗发水、沐浴露、花露水带来的身体清凉，更是精神上的巨大鼓舞。甲方的关怀将汇聚成一股强大的凝聚力，深深浸润到每一位建设者的心田。这份关怀必将化作前行的动力，激励全体参建人员以更加饱满的热情和昂扬的斗志，迎战高温“烤”验，全力冲刺节点目标，在汗水浇筑下确保项目结出最坚实的硕果！

文/松江41项目部 周小鹏

虹口建委高温送清凉：117项目一线工人获暖心关怀



7月22日，骄阳似火，热浪袭人。虹口区建管委主任杨静，建管中心主任刘宇峰，虹口区教育局局长孟涛，虹口区教育局主任杨静等领导一行亲临117新建学校项目现场进行高温慰问，向奋战在一线的建筑工人致以关怀。我司副总经理王强一同陪同慰问。

当日，慰问组一行抵达项目施工现场，映入眼帘的是工人们在高温下忙碌而有序的身影。尽管酷热难耐，给施工带来了重重困难，但大家



毫无怨言，坚守岗位，为117新建学校项目的稳步推进默默挥洒汗水。

虹口区教育局主任杨静代表慰问组，对工人们在高温天气下仍坚守岗位表示衷心感谢，并关切地提醒大家注意休息，务必做好自身的防暑降温措施，时刻将安全生产放在首位。她着重强调，117新建学校项目是虹口区教育事业发展的关键一环，承载着为孩子们打造优质学习环境的重要使命，工人们的辛勤付出意义非凡。同时，

她细心叮嘱大家合理安排工作时间，预防中暑等情况的发生。

此次慰问活动中，慰问组精心准备了丰富的防暑降温用品，包括毛巾、花露水、洗漱用品等，她一一送到工人手中。这些物资，犹如夏日里的阵阵清风，不仅为工人们驱散了暑气，更让他们深切感受到了政府部门的爱与温暖。

长期以来，虹口区始终高度重视教育基础设施建设，同时也十分关心一线劳动者的工作与生活



状况。通过此次高温慰问活动，117新建学校项目一线工人们备受鼓舞，工作热情进一步高涨。大家纷纷表示，将以更加饱满的精神状态和昂扬的斗志，坚守岗位，全力以赴，确保项目按时、高质量完工，为虹口区教育事业的蓬勃发展贡献自己的力量。

图并文/117新建学校项目部 朱龙飞

“红五月”、“安全生产月”全员行动，共筑安全防线

“红五月”、“安全生产月”全员行动，共筑安全防线

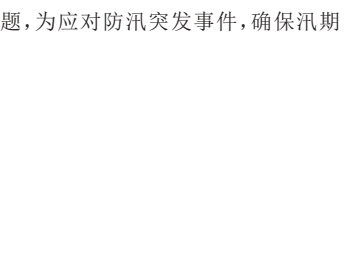
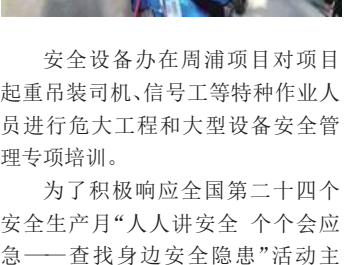
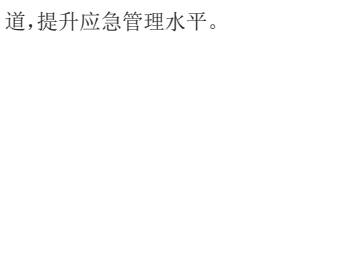
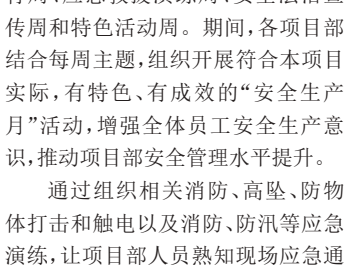
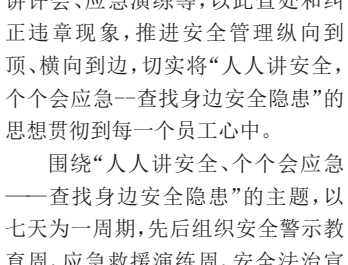
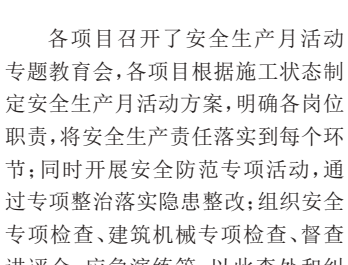
每年的五月是我司进行安全生产活动的竞赛评比月，称之为“红五月”安全生产活动月，而2025年6月，是全国第24个“安全生产月”，5月12日，国务院安委会办公室和应急管理部联合下发了活动通知。

为了积极推动这两个活动，公司于4月底出台了“红五月及安全生产月”活动通知，部署开展全司安全生产月活动。通知要求在加强安全生产常态化条件下，切实加强安全生产宣传、教育和竞赛工作，全面普及安全生产基本知识，增强企业主体责任意识和从业人员的安全生产意识，提高全员安全生产素质，落实各级安全生产责任制，建立安全生产长效机制，树牢安全发展理念，深入排查安全风险隐患，扎实推进问题整改，坚决遏制重特大事故发生，全面推进安全生产工作。

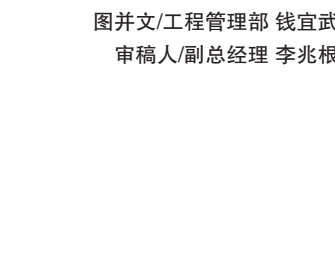
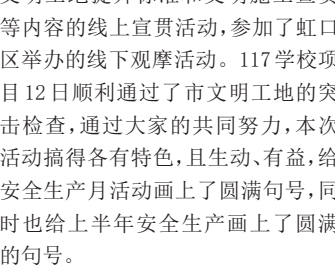
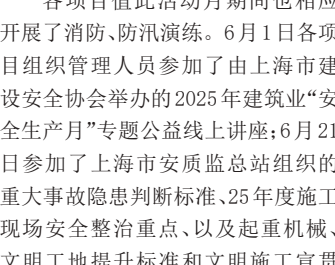
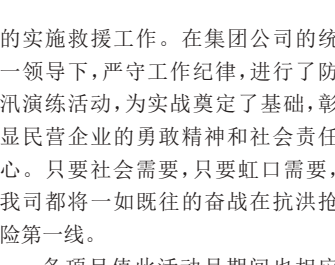
活动期间，各项目部组织全体人员观看安全生产警示教育片、开展事故警示教育、全员教育培训和应急救援演练，全面排查项目特种作业人员持证、规范手持电动工具及电瓶车充电措施、开展劳保用品正确使用的安全培训和劳保用品专项检查、结合我司“文明施工提升年”活动，全面排查现场“四口五临边”安全防护、脚手架、深基坑、临时用电、消防、塔吊等大型起重机械设备等重大事故隐患，让安全生产月活动各项部署落到实处。

各项目针对2025年国家第二十个安全生产月“人人讲安全，个个会应急——查找身边安全隐患”的主题，以七天为一周期，先后组织安全生产周、应急救援演练周、安全法治宣传周和特色活动周。期间，各项目部结合每周主题，组织开展符合本项目实际，有特色、有成效的“安全生产月”活动，增强全体员工安全生产意识，推动项目部安全管理水平提升。

通过组织相关消防、高坠、防物体打击和触电以及消防、防汛等应急演练，让项目部人员熟知现场应急通道，提升应急管理水



施工人员和财产安全，尽量减少事故灾害的损失，提高和检验我司防汛抢险的反应和应急处置能力。我司成立的应急抢险队是有效应对安全生产、防汛防灾等应急抢险工作的一支不可或缺的力量。抢险队人员政治站位高，加强应急抢险队伍工作的责任感和使命感，真正做到“来之能战，战之能胜”，快速、高效、有序



图并文/工程管理部 钱宜武
审稿人/副总经理 李兆根

江浦幼儿园项目安全生产月总结

2025年6月是第24个全国“安全生产月”，活动主题为“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。6月以来，项目部积极响应号召，各部门员工深入宣传贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述和重要指示批示精神，紧紧围绕“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”这一主题，结合工作实际，开展各项安全生产系列活动，现将工作总结如下：

一、活动概述

1.1 背景与主题

项目部高度重视“安全生产月”活动，成立2025年“安全生产月”活动领导小组，提前策划，认真研究，根据公司森建字(2025)第(06)号关于开展2025年公司“红五月及安全生产月”活动的通知，对活动进行详细布置和安排。

上海森信建设集团有限公司

森信集团 1985 年 10 月 10 日 成立

关于开展 2025 年“红五月及安全生产月”活动的通知

各部门、项目部：

为深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要论述，全面落实党中央、国务院决策部署，深刻汲取近期重特大事故教训，牢固树立“人民至上、生命至上”理念，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”方针，扎实推进安全生产专项整治三年行动集中攻坚，有效防范和坚决遏制生产安全事故发生，现就开展 2025 年“红五月及安全生产月”活动有关事项通知如下：

一、总体要求

（一）指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要论述，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”方针，牢固树立“人民至上、生命至上”理念，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”方针，扎实推进安全生产专项整治三年行动集中攻坚，有效防范和坚决遏制生产安全事故发生，现就开展 2025 年“红五月及安全生产月”活动有关事项通知如下：

（二）活动主题

“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”

（三）活动时间

2025 年 6 月 1 日至 6 月 30 日

（四）活动地点

项目部、施工现场

（五）活动形式

宣传教育、应急演练、隐患排查、安全培训等

（六）活动要求

1. 各部门、项目部要高度重视，切实加强组织领导，明确责任分工，确保活动取得实效。

2. 要结合工作实际，创新活动形式，增强活动的吸引力和感染力。

3. 要突出隐患排查治理，深入开展安全隐患大排查大整治，确保安全隐患及时整改到位。

4. 要加强安全培训教育，提高全员安全意识和应急处置能力。

5. 要注重宣传引导，营造浓厚的安全生产氛围。

6. 要及时总结报告，活动结束后，要及时总结活动情况，形成书面报告。

7. 要严格落实安全生产责任制，对在活动中表现突出的单位和个人给予表彰奖励，对敷衍塞责、弄虚作假的单位和个人严肃追究责任。

8. 要切实加强施工现场安全管理，严格落实各项安全措施，确保施工现场安全有序。

9. 要密切关注天气变化，做好防暑降温工作，确保员工身体健康。

10. 要严格执行安全生产法律法规和标准规范，确保安全生产各项工作依法依规开展。

11. 要切实加强应急队伍建设，提高应急处置能力，确保一旦发生事故能够及时有效处置。

12. 要切实加强安全文化建设，提高全员安全素质，营造浓厚的安全生产氛围。

13. 要切实加强安全投入，确保安全生产各项措施得到有效落实。

14. 要切实加强安全考核，将安全生产工作情况纳入绩效考核，作为评优评先的重要依据。

15. 要切实加强安全培训，提高全员安全意识和应急处置能力。

16. 要切实加强安全宣传，营造浓厚的安全生产氛围。

17. 要切实加强安全总结，活动结束后，要及时总结活动情况，形成书面报告。

18. 要切实加强安全责任，对在活动中表现突出的单位和个人给予表彰奖励，对敷衍塞责、弄虚作假的单位和个人严肃追究责任。

19. 要切实加强施工现场安全管理，严格落实各项安全措施，确保施工现场安全有序。

20. 要密切关注天气变化，做好防暑降温工作，确保员工身体健康。

21. 要严格执行安全生产法律法规和标准规范，确保安全生产各项工作依法依规开展。

22. 要切实加强应急队伍建设，提高应急处置能力，确保一旦发生事故能够及时有效处置。

23. 要切实加强安全文化建设，提高全员安全素质，营造浓厚的安全生产氛围。

24. 要切实加强安全投入，确保安全生产各项措施得到有效落实。

25. 要切实加强安全考核，将安全生产工作情况纳入绩效考核，作为评优评先的重要依据。

26. 要切实加强安全培训，提高全员安全意识和应急处置能力。

27. 要切实加强安全宣传，营造浓厚的安全生产氛围。

28. 要切实加强安全总结，活动结束后，要及时总结活动情况，形成书面报告。

29. 要切实加强安全责任，对在活动中表现突出的单位和个人给予表彰奖励，对敷衍塞责、弄虚作假的单位和个人严肃追究责任。

30. 要切实加强施工现场安全管理，严格落实各项安全措施，确保施工现场安全有序。

31. 要密切关注天气变化，做好防暑降温工作，确保员工身体健康。

32. 要严格执行安全生产法律法规和标准规范，确保安全生产各项工作依法依规开展。

33. 要切实加强应急队伍建设，提高应急处置能力，确保一旦发生事故能够及时有效处置。

34. 要切实加强安全文化建设，提高全员安全素质，营造浓厚的安全生产氛围。

35. 要切实加强安全投入，确保安全生产各项措施得到有效落实。

36. 要切实加强安全考核，将安全生产工作情况纳入绩效考核，作为评优评先的重要依据。

37. 要切实加强安全培训，提高全员安全意识和应急处置能力。

38. 要切实加强安全宣传，营造浓厚的安全生产氛围。

39. 要切实加强安全总结，活动结束后，要及时总结活动情况，形成书面报告。

40. 要切实加强安全责任，对在活动中表现突出的单位和个人给予表彰奖励，对敷衍塞责、弄虚作假的单位和个人严肃追究责任。

41. 要切实加强施工现场安全管理，严格落实各项安全措施，确保施工现场安全有序。

42. 要密切关注天气变化，做好防暑降温工作，确保员工身体健康。

43. 要严格执行安全生产法律法规和标准规范，确保安全生产各项工作依法依规开展。

44. 要切实加强应急队伍建设，提高应急处置能力，确保一旦发生事故能够及时有效处置。

45. 要切实加强安全文化建设，提高全员安全素质，营造浓厚的安全生产氛围。

46. 要切实加强安全投入，确保安全生产各项措施得到有效落实。

47. 要切实加强安全考核，将安全生产工作情况纳入绩效考核，作为评优评先的重要依据。

48. 要切实加强安全培训，提高全员安全意识和应急处置能力。

49. 要切实加强安全宣传，营造浓厚的安全生产氛围。

50. 要切实加强安全总结，活动结束后，要及时总结活动情况，形成书面报告。

二、活动开展情况

2.1 宣传动员阶段

安全五月初，由项目部及员工共同参与，在项目部召开了2025年“安全生产月”活动启动会，宣贯活动方案、部署工作任务，并开展了活动主题横幅签名仪式等，保证了“安全生产月”活动的有声有色、全员参与。



活动启动会



活动主题横幅签名

2.2 宣传策划

为营造浓厚的“安全生产月”活动氛围，活动期间，项目部在办公区、施工现场等处，悬挂、张贴了与安全生产月活动相关的标语、横幅营造了浓厚的“安全生产月”活动氛围，提高了全体员工的安全意识及日常工作的标准化、制度化和规范化程度，确保人人参与安全生产月活动。



横幅



横幅

2.3 教育培训

2.3.1 安全晨会

每日清晨 6 点准时召开施工现场全员晨会，由安全负责人主持，时长控制在 20 分钟以内。晨会采用“通报 + 部署 + 互动”的模式，部署当日的安全生产重点工作，明确各班组及岗位的安全责任和注意事项，如当日有高空作业，会重点强调安全带的正确佩戴和使用规范，有临时用电作业则着重说明用电设备的检查和电路铺设要求等。



班前教育



班前教育

2.3.2 安全讲座

项目部邀请专业安全讲师，举办了多场安全知识讲座，内容涵盖安全法规、操作规程、事故案例分析等。通过深入浅出的讲解，员工们对安全生产的重要性有了更深刻的认识，安全知识储备进一步丰富。同时，组织了技能培训，针对施工现场的关键操作环节，进行实操演示与指导，提升员工的实际操作技能，确保施工过程安全规范。



安全知识讲座



技能培训

2.3.3 应急演练

6月18日，项目部组织了一次消防演练活动。此次演练旨在有效预防、及时控制和消除项目施工中可能出现的消防安全紧急突发事件，保障员工的生命健康与公司财产安全，维护正常施工环境。演练过程中，项目部将防火作为安全工作重点，员工们迅速响应，严格按照预定方案规范操作，有序完成各项演练任务。此次演练切实增强了员工的应急处置能力，为应对实际突发情况积累了宝贵经验。



应急演练



应急演练



应急演练



安全讲评



安全讲评



安全讲评

消防器材使用

2.3.4 防暑降温

随着盛夏来临，高温天气持续。为做好夏季施工现场防暑降温工作，保障作业人员身体健康，项目部积极采取措施。发放防暑降温用品，如仁丹、清凉油、风油精、十滴水等，为员工的健康提供物质保障。同时，要求各施工班组根据天气情况合理调整作息时段，采用“做两头息中间”的方式，避开高温时段作业，预防工人中暑。现场设置茶水桶，并安排专人每日换水、上锁，确保茶水充足供应。此外，将现场会议室开放给工人休息，为员工创造舒适的休息环境。



茶水亭



防暑降温药品

2.3.5 隐患排查与整治

6月1日至6月20日，项目部组织了安全生产隐患排查行动。通过

前期的教育培训及各类安全活动，施工人员的安全意识显著提高。在隐患排查阶段，共排查出问题 8 处。对于现场发现的问题，项目部立即安排专人负责整改，明确整改措施与期限，确保隐患整改率达到 100%，为项目部后续安全工作的开展筑牢了根基。多样的宣传形式充分激发了职工参与活动的热情，使安全生产理念深入人心。



现场电箱检查



代建带班检查



灭火器有效期检查



消防栓检查

三、存在问题

尽管在“安全生产月”活动中取得了一定成果，但仍存在一些不足之处。部分员工心存侥幸，对日常安全细节重视不够，仍存在少量习惯性违规行为。同时，现场安全设施的维护不够及时，个别区域的警示标识不够清晰，未能充分发挥警示作用。

四、经验总结

通过本次安全月活动，工地安全管理工作的取得了阶段性成效，但安全工作永远在路上，任重道远。我们将以此次活动为新的起点，持续完善安全管理体系，加强员工安全教育培训，加大安全监督检查力度，及时消除各类安全隐患。以严谨的态度、扎实的工作，全力保障工地安全顺利生产，为项目的圆满完成保驾护航。

图并/ 江浦幼儿园项目部 王志荣

松江区南站大型居住社区 C19-41-01 地块



活动动员会



项目部开展红五月及安全生产月宣传标语

一、领导高度重视，精心部署

为确保本次“安全生产月”活动的各项工作有效落实，使活动发挥到最大实效，项目部积极响应，成立了以项目经理为组长，安全、施工、质量、技术等部门成员为“安全生产月”活动领导小组，宣贯落实上级文件精神，制定出活动方案，细化活动内容和活动时间表，做到有组织，有领导，有条不紊地组织开展“安全生产月”活动，（具体活动组织机构和活动安排详见项目安全月活动方案）。项目部组织召开全员“安全生产月”活动动员大会，负责组织、监督、检查、实施、整改“安全生产月”活动的全过程，同时提出了具体的工作要求和部署，要求各分包，劳务班组积极参与，强化作业人员的安全生产意识和落实安全隐患排查行动。公司领导多次莅临检查指导结合实施方案推进安全月活动，保证“安全生产月”活动的有效开展。



项目部和分包管理人员公司文件宣贯学习



作业人员培训教育、观看警示片



项目部全员分批培训教育现场

四、组织应急演练，提高全员风险防范意识和应急救援能力

为加强对建筑突发事件应急处置和员工自救互救能力，在“安全月”活动期间，项目部有选择性的开展了消防救援预案演练和应急逃生应急演练，通过事故应急救援预案的演练，提高员工的安全防范意识和事故救援与处置能力，提高应急预案的有效性和可操作性，让职工会报警会自救会逃生，为进一步健全完善项目事故预警和应急处置机制打下了良好的基础。



逃生应急演练

五、开展安全隐患排查治理行动，落实安全生产责任制
活动期间，项目部组织开展了每周一次的专项安全检查。重点针对大型机械、施工用电、起重吊装、脚手架、临边防护、生活区、消防等 查隐患 纠违章 重整改。项目部对查出的问题进行宣告，落实整改措施，严格按照“三定”的原则积极整改，同时进一步加强设备设施大型机械管理，加强安全生产责任制的落实，有效防范了安全事故的发生。认真做好防暑降温工作，及时发放防暑物资，调整作业时间，防范中暑中毒伤害。



吊装警戒、指挥



人货梯检查保养



脚手架检查



连墙件检查



楼梯临边防护检查



塔吊维保检查



吊索具检查不符合要求整改更换



吊装警戒、指挥



消防器材检查



安全生产月活动絮结



住建部安全咨询日培训



质监站安全月培训



防暑降温用品发放



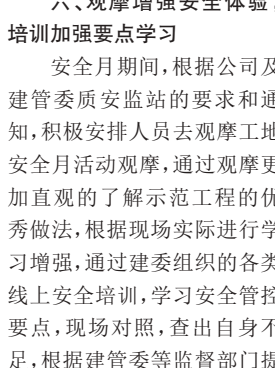
塔吊维保检查



塔吊每日检查



吊索具每日检查



六、观摩增强安全体验，培训加强要点学习

安全月期间，根据公司及建管委质安监站的要求和通知，积极安排人员去观摩工地安全月活动观摩，通过观摩更加直观的了解示范工程的优秀做法，根据现场实际进行学习增强，通过建委组织的各类线上安全培训，学习安全管控要点，现场对照，查出自身不足，根据建管委等监管部门提出的安全要点，现场进行专项检查和整治，确保现场施工安全。

图并文/松江区南站项目部 何小勇